

Kelionės privalumai

- Išsamus, gilus ir kontrastingas kelionės maršrutas, padedantis visapusiškai pažinti šalį (gamta, istorija, kultūra, religija, politika). Racionalus ir patikrintas kelionės grafikas.
- Logiškas ir patogus kelionės maršrutas, Jūsų patogumui kelionę pradedame Katmandu (Nepale), taip neįtraukdami nakvynės Delyje (Indijoje) - išvengiate papildomų išlaidų ir vargo dėl vizų.
- Keliaudami **GRŪDOS** sukurtu maršrutu turėsite išskirtinę galimybę iš arčiau pažinti nepaliečių ir butaniečių kultūrą ir gyvenimo būdą – dalyvausite tradicinėje nepaliečių vakarienėje, stebėsite tradicinių Tarų šokių ir muzikos pasirodymą Čitvano nacionaliniame parke, lankysitės vietinių butaniečių namuose (esant galimybei), dalyvausite magiškame, be galo spalvingame Tseču festivalyje, atsipalaiduosite tradicinėje butanietiškoje karštų akmenų pirtyje*.
- Visi viešbučiai kruopščiai atrinkti **GRŪDOS** kelionių ekspertų.
- Jūsų patogumui net keliuose miestuose miegosite tuose pačiuose viešbučiuose po dvi naktis: Pare, Pokaroje, Čitvano nacionaliniame parke, Katmandu. Patyrę keliautojai žino, kaip smagu keltis, kai ryte nereikia krautis lagamino.
- Kiekvieną dieną kelyje lydintys kvapą gniaužiantys, fantastiški, nuolat besikeičiantys kalnų peizažai.
- Paslaugus ir dėmesingas vietos personalas, skanus nacionalinis maistas.
- Į kelionės kainą įskaičiuotas net trijų kartų maitinimas Butane ir Čitvano nacionaliniame parke, ekskursinė-pramoginė programa ir visi lankomi objektai.
- Didelė **GRŪDOS** kelionių į Butaną ir Nepalą organizavimo patirtis. Patikimi ir patikrinti ilgamečiai partneriai šiose šalyse.
- Kvalifikuoti angliškai kalbantys vietos gidai.
- Profesionalus kelionės vadovas iš Lietuvos.

[GRŪDOS kelionės į TIBETĄ - NEPALĄ - BUTANĄ nuotraukų albumas \(nuotraukos K.Artūro\).](#)

[Kelionės į NEPALĄ nuotraukų albumas \(nuotraukos G. Eglės\).](#)

Kelionės aukso fondas

Butanas

- **Rinpungo dzongas** – XVII amžiuje statytas vienuolynas-tvirtovė, kuriame po trijų šimtmečių buvo nufilmuotos kai kurios Bernardo Bertolucci dramos „Mažasis Buda“ scenos.
- **Tseču festivalis** – pats energingiausias, spalvingiausias ir triukšmingiausias Jūsų kelionės įvykis! Šios populiarios Butano šventės, kuri skirta pagerbti Tibeto budizmo pradininkui Padmasambavai, metu istorinis ir esamas, mitinis ir realusis laikas susilydo į pačių fantastiškiausių formų, stebuklingų garsų ir ritualinių judesių dermę. Išraiškingiausia festivalio dalis – kaukėtų personažų čam šokiai.
- Ar galite įsivaizduoti, kad pagrindinis šalies valdymo organų pastatas stūkso ne judriame, asfaltuotame miesto centre tarp daugiaaukščių betoninių ar stiklinių gargarų, o grynų oru kvėpuojančiame žaliame, ramiame lauke, priešais kalnus, ant laukinio upės kranto? **Timpu dzongas** – pirmasis, dar XIII amžiuje Griaustinio drakono žemėje pastatytas dzongas, dabar – Butano vyriausybės būstinė. Greta įkurta karališkosios šeimos rezidencija, daugybė šventyklų.
- **Nacionalinis tradicinės medicinos institutas** – tai tradicinės Butano medicinos studijų centras. Turėsite pačią geriausią progą be Vakaruose paplitusių gandų ir šarlataniškų teorijų daugiau sužinoti apie Azijoje taikomų natūralių gydymo būdų ir gėrybių įvairovę.
- **Dočula – perėja** 3050 metrų aukštyje virš jūros lygio pušynų ir kedrų miškų glostomame kelyje tarp Timpu ir Punakos. Saulės šviesoje prieš akis atsiskleidžia kalnų girliandomis, spindulių karoliais, debesų pūkais ir medžių skaromis pasidabinęs Butanas.
- **Punakos dzongas** – vienas seniausių ir galingiausių Butano fortų-vienuolynų, kuriame saugomos šventosios relikvijos (įtrauktas į bandomąjį UNESCO vertybių sąrašą). Pateksite į palaimingą Punakos-Vangduje slėnio ir dviejų upių santakos glėbį. Šešiaaukštę istorinę valdžios ir budizmo mokymų buveinę puošia gyvos dekoracijos – mėlynųjų palisandamedžių žiedai. Pabuvosite ten pat, kur 2011 metų spalio 13 dieną įvyko dabartinio Butano karaliaus Jigme Khesaro Namgyelo Wangchucko ir Jetsun Pemos vestuvių ceremonija.
- **Khamsum Yulley Namgyal čortenas** – grakščioji laiptuotoji stupa, ant kalvos virš Punakos slėnio statyta su tikslu pritraukti taiką bei harmoniją visoms gyvoms būtybėms. Jei Butanas yra laimė, jei jo šilkinė gamta – poezija, tai nuo čorteno regimi horizontai yra eilės apie laimę.
- **Čimė Lakangas**, kitaip – Išprotėjusio šventojo vienuolynas, tokį pavadinimą pelnęs dėl XV amžiuje jame gyvenusio nestandartinių pažiūrų ir keisto būdo lamos Kunlėjaus istorijų. Į šventyklą prie falo skulptūros, kaip vaisingumo simbolio, plūsta vietos budistai, trokštantys susilaukti vaikų.
- **Pasisvečiavimas butaniečių namuose** (esant galimybei), neformalioje aplinkoje – galimybė tiesiogiai pabendrauti su vietiniais ir iš vidaus pamatyti jų gyvenimą.
- **Taktsangas, arba Tigro lizdas** – ikoninis, bene pats vaizdingiausias Butano fragmentas. Tai ant svaiginamai stačios uolos krašto pakibęs vienuolynas, kurio apylinkių urvuose, kaip vietos budistai tiki, kadaise meditavo „lotoso karalius“ Padmasambava. Žygis į

Taksangą laukiniu taku ir akmeniniais laiptais pro ant kalno keteros įsikūrusią kavinukę – tai nepamirštama, romantiškai ekstremali patirtis.

- **Kijiču Lakangas** – vienas seniausių Butano vienuolynų, iškilęs VII amžiuje Tibeto valdovo Songtseno Gampo pastangomis. Jo stilius ir aplinka skiriasi nuo tradicinių butanietiško dzongų.

Nepalas

- **Svajambunatas** – tai 365 laipteliai aukštyn, verti Jūsų didžiausio atkaklumo ir prakaito. Ant Beždžionių kalvos suvešėjęs šventyklų „miškas“, kurio ypatingoji puošmena – į Jus išminties ir atjautos akimis žvelgsianti kosminės struktūros ir nežemiško grožio budistinė stupa.
- **Baktapuras** – senasis „atsidavusiųjų miestas“, išlaikęs savo prabangioje, sakralioje ir karališkoje architektūroje (UNESCO paveldas) bei gatvių atmosferoje būtajį laiką ir autentišką žavesį. Baktapure pasivaikščiosite po centrinę aikštę, apžiūrėsite garsiausią ją juosiančią šventyklą, Mallų dinastijos „Rūmus su 55 langais“, pasakiškus Auksinius vartus, o ekskursiją pabaigsite amatininkų dirbtuvėse.
- **Pokara** – ežerų karalienė, įsikūrusi Himalajų kalnų apsuptyje. Į šį miestą žmonės plūsta iš viso pasaulio patys savo akimis išvysti fantastišką šio miesto panoramą.
- **Sarangoto kaimelyje** grožėsitės panoraminio saulėtekio su stulbinančia Himalajų kalnų ir Pokaros miesto panorama.
- **Čitvano nacionalinis parkas**, kuris yra įtrauktas į UNESCO Pasaulio paveldo objektų sąrašą. Jame gyvena daugybė gyvūnų rūšių, tarp jų ir įrašytų į raudonąją knygą.
- **Patanas** – tai daugybę pavadinimų ir epitetų pelnęs istorinis Nepalo miestas, įkurtas dar III amžiuje prieš mūsų erą. Šventus jausmus ir estetinę nuostabą žadina keliaaukščių senovinių šventyklų, apvalių stupų ir įmantrių iki mažiausių dekorų detalių bokštelių, karališkųjų rūmų, darniai išsibarsčiusių aplink centrinę aikštę, ansamblis.
- **Durbaro aikštė** – centrinė Nepalo sostinės Katmandu aikštė, apaugusi jaukiomis hinduistinėmis šventyklomis ir karalių rūmais.
- **Pašupačio šventykla** – į UNESCO paveldą įtraukto milžiniško hinduistinių šventyklų komplekso pasididžiavimas. Ši viena pagrindinių Nepalo hindų šventovių skirta šalį globojančiai dievybei, Šivos inkarnacijai – Pašupačiui. Čia atsidūrę, pajusite itin stiprią religinę energiją ir archainių ritualų jėgą.
- **Baudanato stupa** – UNESCO paveldo objektas, viena didžiausių pasaulyje stupų ir viena pagrindinių Nepalo budistų kulto vietų. Kadaise ši 36 metrų aukščio šventovė, kurios struktūra simbolizuoja žemės ir kosmoso elementus, iškilo svarbiame karavanų kelyje tarp Indijos ir Tibeto.

Dinamiška, ekstremali, pilna mistinių ir sakralių įspūdžių kelionė, aprėpianti net du atokius, kvapą gniaužiančios gamtos, aukščiausių planetos viršūnių ir autentiškos kultūros turtingus Azijos kraštus – Butaną ir Nepalą.

GRŪDOS sukurtoje kelionėje po Butaną ir Nepalą įmanoma viskas, kas ekstremalu, nežemiška ir karališka! **Griaustinio drakono žemė – Butanas** parodys Jums laimę pačiais įvairiausiais egzotiniais pavidalais. Tai šilkinis, visiškai natūralus aukštumų kraštovaizdis. Tai senieji dzongai ir vienuolynai. Tai jaunas karalius ir jo gražioji žmona. Punakoje viešėsite Tradicinio meno centre ir matysite, kaip gimsta originalios Butano grožybės, taip pat lankysitės Tradicinės medicinos institute ir pažinsite šimtametę gydymo išmintį. O iš Paro vyksite į du nepaprastus vienuolynus, į kuriuos veda tiesiog pasakiški pėsčiųjų takai. Falais grįstu keliu pasieksite Išprotėjusio šventojo vienuolyną. Istorijas, kaip išsišokėlis lama Drukpa Kunlėjus savu laiku demones atbaidė peniu, mena šventovėje įkurdinta falo skulptūra – vaisingumo simbolis, didžioji viltis trokštantiems susilaukti vaikų. Pažinimo adrenalinas Jus nuves ir iki ikoninės Griaustinio drakono šalies uolos, ant kurios pavojingai pakibęs Taksango vienuolynas, kitaip dar vadinamas Tigro lizdu.

Nepalas Jums atsiskleis kaip senasis karavanų kelias, kaip sakralus kultūrų koridorius, tauriaisiais Himalajais besidriekiantis tarp Tibeto ir Indijos. Čia palaimingus įspūdžius rinksite budistų bei hindų šventyklose ir istoriniuose miestuose. Viešėsite sostinėje Katmandu, estetinę nuostabą ir šventus jausmus žadinančiame Patane bei praeities aurą išlaikiusiame Baktapure. Kopsite 365 laiptus aukštyn į Svajambunato Beždžionių kalvą, kurioje pasitiks užburiantis šventyklų „miškas“ ir atjautos bei išminties akimis į Jus žvelgsianti stupa. Lankysite Pokarą – ežerų karalienę, įsikūrusią Himalajų kalnų apsuptyje ir Čitvano nacionalinį parką.

Pažadame – šios grandiozinės, kosmiškai vaizdingos ir jaudinančios kelionės metu džiūgaus Jūsų akys, sielos akys

Kelionės programa

1-2 dienos. Skrydis: Vilnius – Stambulas – Katmandu (galimi ir kiti skrydžio variantai): Svajambunatas. Skrydis iš Vilniaus su persėdimu Stambule. Skrisite su geriausiomis Europos avialinijomis „Turkish Airlines“ – patogiais ir moderniais lėktuvais. Skrydis tikrai neprailgs: galima žiūrėti filmus, žaisti žaidimus, klausytis muzikos, stebėti skrydžio eigą ar užsiimti kita mėgstama veikla. Taip pat skrydžio metu „Turkish Airlines“ Jus lepins skaniu maistu ir gėrimais. **Nepalą** varta aplankyti dėl tokios pat įvairialypės kaip ir jos kalnuota aplinka kultūros bei istorijos. Čia savo įspaudų paliko skirtingos karalystės. XVIII amžiuje šalį suvienijo Gorkos valdovas Prithivis Narayanas. Kolonijiniiais laikais kraštas buvo pavaldus britams. 1923 metais Nepalas paskelbė nepriklausomybę. Nuo antros XX amžiaus pusės į monarchiją valdytos šalies politiką vis kišosi maoistai. 1996 metais Nepale prasidėjo pilietinis karas, kuris truko dešimt metų. Visai neseniai, 2008-iais, monarchija buvo pakeista į federalinę respubliką. Nepale priskaičiuojama kelios dešimtys gerokai besiskiriančių etninių grupių. Žinoma, didelės įtakos žmonių papročiams, gyvenimo tvarkai Azijoje turi religija. Dauguma nepaliečių išpažįsta Indijoje gimusį ir smarkiai išvešėjusį

hinduizmą. Bet stiprios ir budizmo tradicijos. Manoma, jog būtent Nepale, Lumbinio vietovėje, VI amžiuje prieš mūsų erą gimė princas Sidharta Gautama. Budos mokymai skirtinguose regionuose prisitaikė prie vietos kultūrų ir išsišakojo į atskiras filosofijos linijas bei mokyklas. Nepale praktikuojamas ir teravadinis, ir tantrinis budizmas, ir unikali jo atmaina, praktikuojama tik šioje šalyje, – nevarų budizmas. Ryte atvyksite į Nepalo Tribhuvano tarptautinį oro uostą. Susitvarkę atvykimo į šalį formalumus susitiksime su vietiniu gidu ir vyksite į vakarinį Katmandu **Svajambunato (Swayambhunath) priemiestį**. Ši piligriminė ir mitinė vietovė ypatinga tuo, kad ji svarbi ir budistams, ir hindams. Be to, tai vienas seniausių religinių statinių Nepale, kurio pradžia nuveda į V amžių, nors esti spėjimų, kad pirmoji šventykla, kuri vėliau buvo sugriauta, galėjo iškilti dar III amžiuje prieš mūsų erą, garsiojo Indijos imperatoriaus Ašokos laikais. Kopsite 365 laiptelius į savo didžiausio atkaklumo ir žingeidumo, netgi savo pačių prakaito vertą **Beždžionių kalvą**. Čia į Jus žvelgs – iš tikro – nežemiško grožio stupa tarsi išsipusčiusi būtybė baltame apsiauste, ant galvos užsidėjusi auksinę karūną. Stupos kupolas atitinka visą pasaulį ar kosmosą, o atmerktos akys reiškia išmintį ir atjautą, kuri pasiekama po nušvitimo. Kodėl virš akių poros vaizduojamas ir taškas, būdingas hindų kultūroje, budistai paprastai aiškina taip: esą Budai pamokslaujant, kosminiai spinduliai šviečia iš šios trečiosios akies, kad jie galėtų paveikti viršuje, dangaus platybėse, esančias būtybes ir šios nusileistų į Žemę pasiklausyti didžiojo mokytojo. Stilizuota nosis, kuri, kaip pamatysite iš arti, primena klaustuką, gali būti suprantama kaip kelias į nušvitimą... Atsidursite daugybės šventyklėlių ir stupų „miške“, kurio viena didžiausių puošmenų – vienuolynas. Vakare vyksite į restoraną ir dalyvausite **tradicinėje nepaliečių vakarienėje**. Tikra šventė smaguriauti šalyje, kuri turtinga kultūrų! Turės ko paragauti ir mėsavalgiai, ir vegetarai. Nepalietiškame skonyje, priklausomai nuo to, kuriame šalies regione ir kokios tautybės žmogaus restorane lankotės, galite aptikti ir kario ar kitokio indiško aitrumo bei daržovių, – nes dauguma išpažįsta hinduizmą, kuris formaliai draudžia valgyti mėsą, – ir savitų, aštrokų ožkos, šerno ar buivolo patiekalų – juos mėgsta nevarai, mat jie išpažįsta budizmą ir jų racionas ne taip suvaržytas kaip tų, kurie sąžiningai paiso hinduizmo atneštų nuostatų apie mitybą, – ir visai paprastų kalniečių patiekalų iš makaronų ir bulvių. Tradicinis nepaliečių patiekalas – daal bhaat, tai ryžiai ir lęšiai su marinuotomis daržovėmis. Vietiniai įpratę atsigaiivinti šviežiais vaisiais ir jų kokteiliais. Skanaus! Pervežimas į viešbutį. **Nakvynė viešbutyje. Maitinimas: vakarienė**

3 diena. Katmandu – Paro – Timpu. Pusryčiai. Važiuosite į **Katmandu oro uostą**. Skrisite į vakarų Butaną, **Paro miestelį**. Visiškai nauja, jaudinamai pakili kelionės dalis prasidės dar danguje. Jūs jau pažinote Himalajų didybę, pakėlę galvą į viršų ir žvelgdami į horizontą. Jei skrydžio metu dangus bus skaidrus, leisdami į žalią **Paro slėnį**, pro lėktuvo langą galėsite stebėti bei jamžinti aukščiausių planetos viršūnių tankmę iš viršaus. Po skrydžio padėsime Jums sutvarkyti atvykimo į šalį ir vizos formalumus. Oro uoste grupę pasitiks naujas gidas, kurio lydimi vyksite į Paro miestelį papietauti ir trumpai ekskursijai. Ar galite patikėti, kad Jūs patekote į laimės šalį? **Butanas** – vienintelė pasaulio valstybė, kuri taiko bendrosios nacionalinės laimės strategiją: nors jos neaplenkė technologinė modernizacija, karalius ir vyriausybė vis dar atsargiai įsileidžia naujoves ir imasi veiksmingų priemonių, kad dėl savo šalies žmonių gerovės išsaugotų gamtą bei autentiškas tradicijas. Tikimės, kad viešnagė Butano karalystėje Jums ne tik paliks ilgaamžių įspūdžių, bet ir padės Jums pritraukti laimės jausmą. Jau netrukus pradėsite tyrinėti, iš ko ji susideda Griaustinio drakono žemėje. Būtent taip – Druk Yul – butaniečiai vadina savo kraštą, patogiai įsmigusį Himalajų guolyje tarp Indijos ir Tibeto. Istorikai, mėginantys atsekti jo ištakas ir raidą, kelia prielaidą, kad dabartinėje Butano teritorijoje gyvavo gentinė valstybė, kurią VII amžiuje užkariavo Tibetas. Griaustinio drakono žemėje egzistavo daug atskirų kraštų, kuriuos valdė vadinamieji debai – valdovai, pagal titulą ir statusą artimi kunigaikščiams. Manoma, kad dabartinė, dzongkha – botijų kalba kalbant tauta tuo metu kūrėsi iš tibetiečių botijų. Butano, kaip vieningos valstybės, istorija prasidėjo XVII amžiuje, kai Tibeto Drukpa Kagyu linijos vadovas Ngawang Namgyalas, dėl tarp skirtingų sektų kilusių konfliktų turėjo iš savo šalies bėgti. Pasitraukęs į Butaną, jis čia sukūrė vientisą valstybę ir tapo jos dvasiniu lyderiu – šabdrungu. Ši atgimėlių institucija Butane išsilaikė iki pat XX amžiaus pradžios, kai valdžią šalyje išsikovojo ir dideles reformas įvykdė Ugyenas Wangchukas. Jis įkūrė monarchiją, o jo pradėta dinastija valdo ir dabar. Nors anuometis karalius šalies užsienio politiką atidavė britams, Butanas nepriklausomybę išlaikė. 2007 metais šalyje įvyko pirmieji demokratiniai parlamento rinkimai, o 2008-iais naujuoju valdovu tapo Jigmė Khesaras Namgyelis Wangchukas. Būdamas 31 metų, jis 2011-iais vedė dešimčia metų jaunesnę studentę Jetsun Pemą. Beje, ar pritarсите, kad tai viena žavingiausių šiuolaikinio pasaulio porų? Prieš kelionę į Butano sostinę **Timpu** aplankysite **Rinpongo dzongą** – didelį, įtakingą Drukpa sektos vienuolyną ir fortą. Gali būti, kad apžiūrinėdami jo tvirtus mūrus, XVII amžiuje kalnų fone išaugusius ant **Paro Ču upės** kranto, ar sakraliąsias sales, patirsite deja vu. Jausmas, tarsi čia viešitė nebe pirmą kartą, gali užplūsti ne tik todėl, kad Butano architektūra atkartoja tibetietišką stilių. **Rinpongo dzongo** apylinkėse buvo filmuojamos kai kurios 1993 metais sukurtos Bernardo Bertolucci dramos „Mažasis Buda“ scenos. Taip pat užsuksite į **Nacionalinį muziejų**. Jums tai bus puiki pažintis su Butano istorija ir kultūra preliudija. Su Paro atsiveikinsite laikinai – čia dar grįšite. Jūsų kelionė į sostinę Timpu, esančią už 50 kilometrų, truks apie pusantros valandos. Tai Jūsų neįkainojamas laikas gėrėtis dar mažai globalizacijos paveikto, masiniam turizmui nesilankstančio, tik patiems atkakliausiems pasaulio atradėjams atviro Butano kraštovaizdžiu. Vakare atvažiuosite į šventės dvasia šurmuliuojančią sostinę. Gerai pailsėkite, kad rytoj ir Jūs taptumėte jos stebėtojais bei dalyviais. **Nakvynė viešbutyje. Maitinimas: pusryčiai, pietūs ir vakarienė** **Pastaba: keliaujant pavasarį šios dienos programa bus koreguojama ir pusdienį praleisite Paro Tseču festivalyje.** Tseču festivalis skirtas pagerbti Tibeto budizmo įkūrėjui Padmasambavai. Per šimtmečius sudievinas Vadžrajanos mokytojas buvo tikra istorinė asmenybė, gyvenusi greičiausiai VIII amžiuje. Tik laikui bėgant faktai sumišo su legendomis. Netgi esti versijų, kad tuo pačiu – Padmasambavos vardu vadinami keli skirtingi tantrinio budizmo skleidėjai. Guru Rimpočė (iš tibetiečių kalbos išvertus – „Brangus Mokytojas“) kildinamas iš tuometės Udijanos karalystės. Paplitusi legenda, jog į šį pasaulį Padmasambava atėjo jau būdamas aštuonerių metų, ir atsirado jis ne iš moters įsčių, o lotoso. Tibeto valdovas Trisongas Detsenas garsųjį dvasinį adeptą pakvietė į savo kraštą, kad šis čia sustiprintų budizmą. Keliavo jis ir po kitus Azijos kraštus. Anot sakmių, lankydamasis Butane Padmasambava aplankė mirštantį karalių Sindhu Rają. Kad jis pagytų, Guru Rimpočė atlikinėjo terapinius šokus. Po kurio laiko valdovas esą pagijo. Norėdamas „Gimusiajam lotose“ mokytojų atsidėkoti, karalius jam leido šiame krašte skleisti tantrinį budizmą. **Tseču festivalio** metu vienuolynai išskleidžia tongdrelį – milžinišką šilko tanką su Guru Rimpočės atvaizdu. Svarbiausia ir pati įspūdingiausia šios metų šventės dalis – tai vadinamieji čam šokiai. Skambant, baubiant, trimitijant ir griaudint pučiamiesiems bei perkusiniams instrumentams, budizmo personažų gyvenimą ar įvairių jėgų kovas demonstruoja persirengėliai, užsidėję už žmogaus veidą keliskart didesnes kaukes su išsprogusiomis akimis, plačiomis burnomis, sarkastiškomis šypsenomis... Tai pati tinkamiausia proga kiek įmanoma arčiau pabūti prie atgijusių epinių ir mistinių Tibeto budizmo būtybių.

4 diena. Timpu – Punaka. Pusryčiai. Tęsiate pažintį su karališkąja Himalajų šalimi. Šiandien iš pradžią laiką leisite dabartinėje sostinėje Timpu, vėliau pajudėsite į buvusią sostinę **Punaką**. Apsilankysite **Timpu dzonge – Tashichoedzong**. Vakariniam Vang Ču upės krante

pirmasis dzongas buvo pastatytas dar XIII amžiuje lamos Gyalwos Lhanapos, Drikung Kagyu sektos atšakos Lhapa įkūrėjo, iniciatyva. 1641 metais jį perėmė šalį suvienijęs Ngawangas Namgyalas. Išgyvenęs gaisrų, žemės drebėjimų, kelis kartus atstatytas ir plėstas, dabar dviaukštis dzongas su triaukščiais bokštais paauskuotomis stoginėmis kiekviename kampe ir senuoju centriniu bokštu, vadinamu utse, nuo 1968 metų yra Butano vyriausybės būstinė. Senų ir XX amžiuje iškilusių pastatų kompleksas šiandien glaudžia iš viso 30 šventyklų bei altorių, skirtų įvairiausioms dievybėms, čia įkurta ir karališkosios šeimos rezidencija. Ar galite įsivaizduoti, kad valdžios pastatas šliejasi ne prie kitų valstybės administracijos gargarų ar stiklinių dangoraižių, ne prie pagrindinės miesto aikštės, supamos plačių, judrių asfaltuotų gatvių, kuriose automobilių eismas – pats intensyviausias, o stūkso visiškoje atskirtyje nuo centro, grynų oru kvėpuojančiame žaliame lauke, priešais kalnus, ant laukinio upės kranto? Pasigrožėję Timpu dzongu, važiuosite apžiūrėti **Nacionalinės bibliotekos**, kurioje saugomos ypač vertingos religinės knygos ir senieji tekstai. Ir vėl įsitikinsite, jog Butane stengiamasi išlaikyti vientisą aplinkos ir architektūros stilių. 1984 metais pastatytas aštuoniakampis keturaukštis bibliotekos pastatas yra dzongo struktūros ir sukuria jaukią šventyklos atmosferą. Taip pat šiandien nuvyksite prie Simotkha dzongo. Senovėje žmonės tikėjo, kad jis apsaugo nuo demonų. Butaniečiai jį dar vadina Sangak Zabdhon Phodrang – „Slaptų mantrų gilios reikšmės rūmais“. Pastatyti jie buvo garsiojo šabdrungo Ngawango Namgyalo laikais. Manoma, kad tai pirmasis dzongas iš visų, kurie iškilo jau suvienytame Butane. Siekdami Jums parodyti vietinę kultūrą iš vidaus, į programą įtraukėme ir vizitą **Tradiciónių menų centre**, kur iš arti galėsite stebėti, kaip atsiranda mistiški tankų piešiniai ant drobės, medžio drožiniai, kaukės, statulos, butanietiški kostiumai. O kad įsitikintumėte, jog pasaulyje greta visiškai jaunutės cheminės farmacijos pramonės gyvuoja tūkstančiais metų senesnės, laiko patikrintos gydymo sistemos, pakviesime užsukti į **Nacionalinį tradicinės medicinos institutą**. Jo muziejuje eksponuojama bene 300 vaistažolių rūšių, mineralų ir gyvūnų dalių, naudojamų herbalinėje medicinoje. Tradicinėse Rytų medicinos sistemose, tarp jų – ir Butano, ligos diagnozuojamos, jų simptomai nustatomi, priežastys išsiaiškinamos, sutrikimai į tam tikras kategorijas skirstomi visiškai kitaip nei šiuolaikinėje Vakarų medicinoje. Tad jei esate atviri „svetimybėms“, praturtėsite naujomis žiniomis apie natūralius gydymo būdus bei gamtos dovanojamas gėrybes. Po itin intelektualios ekskursijos važiuosite į **Punaką**. Kol ilsitės, mėgautės pro langą regimu Himalajų atviruku. 85 kilometrų ilgio kelią tarp Timpu ir Punakos nukloję pušų ir kedrų miškai. Po truputį kilsite aukštyrą ir 3050 metrų aukštyje pasieksite Dočulos perėją. Jei bus šviesu ir skaidru, prieš Jus atsivers dangiški vaizdai. Tai – tas tyras ir skaidrus Butanas, pasidabinęs kalnų girliandomis, saulės spindulių karoliais, debesų pūkais ir medžių skaromis. Gryno oro ir švelnių kontūrų pripildyta panorama galėsitės gėrėtis vietos užkandinėje. Kelionę tęsėt, artėdami derlingąjį Punakos slėnį. Vakare pasieksite Punakos miestą. **Nakvynė viešbutyje. Maitinimas: pusryčiai, pietūs ir vakarienė. Pastaba: keliaujant rudenį, šios dienos programa bus koreguojama ir pusedinį praleisite Timpu Tseču festivalyje.** Tseču festivalis skirtas pagerbti Tibeto budizmo įkūrėjui Padmasambavai. Per šimtmečius sudievinąs Vadžrąjanos mokytojas buvo tikra istorinė asmenybė, gyvenusi greičiausiai VIII amžiuje. Tik laikui bėgant faktai sumišo su legendomis. Netgi esti versijų, kad tuo pačiu – Padmasambavos vardu vadinami keli skirtingi tantrinio budizmo skleidėjai. Guru Rimpočė (iš tibetiečių kalbos išvertus – „Brangus Mokytojas“) kildinamas iš tuometės Udijanos karalystės. Paplitusi legenda, jog į šį pasaulį Padmasambava atėjo jau būdamas aštuonerių metų, ir atsirado jis ne iš moters įsčių, o lotoso. Tibeto valdovas Trisongas Detsenas garsųjį dvasinį adeptą pakvietė į savo kraštą, kad šis čia sustiprintų budizmą. Keliavo jis ir po kitus Azijos kraštus. Anot sakmių, lankydamasis Butane Padmasambava aplankė mirštantį karalių Sindhu Rają. Kad jis pagytų, Guru Rimpočė atlikinėjo terapinius šokus. Po kurio laiko valdovas esą pagijo. Norėdamas „Gimusiajam lotose“ mokytojiui atsidėkoti, karalius jam leido šiame krašte skleisti tantrinį budizmą. **Tseču festivalio** metu vienuolynai išskleidžia tongdrelį – milžinišką šilko tanką su Guru Rimpočės atvaizdu. Svarbiausia ir pati įspūdingiausia šios metų šventės dalis – tai vadinamieji čam šokiai. Skambant, baubiant, trimitijant ir griaudint pučiamiesiems bei perkusiniams instrumentams, budizmo personažų gyvenimą ar įvairių jėgų kovas demonstruoja persirengėliai, užsidėję už žmogaus veidą keliskart didesnes kaukes su išsprogusiomis akimis, plačiomis burnomis, sarkastiškomis šypsenomis... Tai pati tinkamiausia proga kiek įmanoma arčiau pabūti prie atgijusių epinių ir mistinių Tibeto budizmo būtybių.

5 diena. Punaka – Paro. Dar viena pakilaus grožio ir nuostabių patirčių prisodrinta kelionės diena. Dar vienas neeilinis šansas pažinti rytietiškos laimės pavidalus. Šiandien daug laiko praleisite gryname ore, daug malonaus darbo turės Jūsų kojos. Ir vėl švės Jūsų akys, svarbiausia – ir širdis. Po pusryčių vyksite prie vieno seniausių ir galingiausių Butano fortų bei vienuolynų – **Punakos dzongo**, kuris dabar įtrauktas į bandomąjį UNESCO vertybių sąrašą. Visas jo pavadinimas Pungtang Dewa chchenbi Phodrang reiškia „Didžiosios palaimos rūmus“. Pateksite į palaimingą Punakos-Vangduje slėnio glėbį: gyvų mėlynųjų palisandamedžių žiedų dabinamą šešiaaukštę istorinę valdžios ir budizmo mokymų buveinę saugo kalnų juostos ir Po Ču (Tėvo) bei didžiosios šalies upės Mo Ču (Motinos) santaka. Moderniaisiais laikais, iki 1955 metų, šis dzongas buvo šalies vyriausybės būstinė. Dzonge saugomos šventos relikvijos. Legendos apie jį nuneša į Padmasambavos pranašystę, esą „žmogus, vardu Namgyalas, atvyks prie dramblio formos kalvos“ ir pastatys šventovę... Būtent čia 2011 metų spalio 13 dieną susituokė dabartinis Butano karalius Jigme Khesaras Namgyelas Wangchuckas ir Jetsun Pema. Šiandien aplankysite ir **Khamsum Yulley Namgyal čorteną**. Tai ne visai tradicinė šventykla ar paminklas mirusiesiems. Grakščioji laiptuotoji stupa ant kalvos, dunksančios virš Punakos slėnio, statyta šiame amžiuje, ir pagrindinė jos paskirtis – pritraukti taiką bei harmoniją visoms gyvoms būtybėms. Šio stilizuoto čorteno idėjos sumanytoja – Karalienė Motina, viena iš buvusio Butano karaliaus Jigme Singye Wangchuko žmonų. Vien kelionė link unikaliosios stupos pažers Jūsų energijos vertų staigmenų. Šventovėje Jus pasitiks ir niršiosios dievybės, ir pats Buda Šakjamunis. Jei Butanas yra laimė, jei jo gamta – poezija, tai horizontai aplink čorteną yra eilės apie laimę. O kas tai, kiekvienas turi savo atsakymą ir pajautimą. Kai kam iki visiškos laimės trūksta tik vaikų. Butane yra šventa vieta, kurią lanko poros, norinčios pagausinti šeimą. Tai – Išprotėjusio šventojo vienuolynas (**Chime Lhakhang**). Tokį pavadinimą jis pelnė dėl nestandartinių ten XV amžiuje gyvenusio lamos Kunlėjaus pažiūrų bei išsišokėliško elgesio. Pasak legendų, šis lama gebėjo savo falu sutramdyti demones. Manoma, kad vienuolyne įkurdintą medinį ir pasidabruotą stačią penį pats Drukpa Kunlėjus iš Tibeto ir atbogino. Dabar šiam falui lenkiasi žmonės, vildamiesi pagyti nuo nevaisingumo. Tradiciškai Butano kultūroje falo ženklas siejamas su tikslu atmušti blogą akį ir piktus palinkėjimus. Bet viskas, kas turi nepaprastos galios ir pinigais neišmatuojamą vertę, pasiekama ir gaunama nelengvai. Vienuolynas įsikūręs 10 kilometrų už Punakos. Autobusas sustos Lobesos kaimelyje, iš kurio eisite pėsčiomis apie 20 minučių kukliu taku. Laukia žygis su staigmenomis! Po pietų važiuosite į **Paro** – miestą, nuo kurio pažintį su Butanu ir pradėjote. Bet metas trumpam pailsėti nuo istorinių ekskursijų. Esant galimybei, Jums suplanavome **viešnagę vietinių žmonių namuose**. Norime, kad lankydamiesi uždaroje, dar senųjų tradicijų neprarusioje Azijos šalyje, pažvelgtumėte į čia buvusių gyvenimą iš vidaus. Vaišindamiesi namų gamybos vynu – ara, turėsite galimybę pabendrauti su šeiminkais. Galbūt Jums vis dar yra pakibę per kelionę likusių neatsakytų klausimų apie čia buvusių papročius ar įpročius. Galbūt Jus domina neformali nuomonė ir paprasta paprastų žmonių patirtis. Jei reikės, gidas Jums patarpininkaus ir vertėjaus. Vakare atvyksite į **Paro**. **Nakvynė viešbutyje. Maitinimas: pusryčiai, pietūs ir vakarienė**

6 diena. Paro – Tigro lizdas – Kijiču Lakangas – Paro. Pusryčiai. Butane keliaudami padarėte nedidelį ratą ir grįžote į Paro miestelį, kad pasiektumėte aukščiausią ypač turiningos programos viršūnę. Šiandien važiuosite į stulbinančią vietovę, kurią lig šiol matėte tik kelionių kataloguose. Ikoninis Butano fragmentas Jums taps tiesiog ranka pasiekiamas. Taip, galų gale Jūs aplankysite **Taktsango vienuolyną**, pavojingai pakibusį 3120 metrų aukštyje ant svaiginamai stataus uolos skardžio! Kelių valandų žygis pėsčiomis gaivaus pušyno ir kalnų apsuptyje Jums leis išbandyti ne tik savo įgimto gebėjimo stebėtis, bet ir drąsos bei fizinės ištvermės ribas. Pažinimo adrenalinas Jus akmeniniais laiptais, tai kylančiais aukštyn, tai besileidžiančiais žemyn, ves prie vieno įspūdingiausių žmogaus ir gamtos architektūros kūrinių. Į iškilią šventovę akis nukreipus iš ant kalno keteros įkurtos lauko kavinukės, ekstremalus reginys atima amą, jautresniems ištryksta ašara. Grįždami iš vienuolyno, čia stabtelėsite arbatai ir jau ramesniam pasigėrėjimui apačioje likusio Paro slėnio bei priešais dunksančių gigantiškų uolų ir ant jų krašto įsispraudusios šventyklos vaizdais. Pastatyta ji buvo 1962 metais, bet pati jos vieta, **vaadinama Tigro lizdu**, nuo senų laikų garsėja istorijomis apie Jums jau žinomą Padmasambavą. Viena iš legendų byloja, jog Guru Rimpočė į šią nuošalią aukštumą atlėkė ant tigro nugaros ir, kaip ano meto dvasiniam adeptams buvo įprasta, oloje meditavo trejus metus, tris mėnesius, tris savaites, tris dienas ir tris valandas. Po **žygio į Tigro lizdą** vyksite apžiūrėti vieno seniausių Butane **Kijiču Lakango vienuolyno**. Pastebėsite, kad jo aplinka skiriasi nuo tradicinių butanietiškų pilių-šventyklų. Šis gompas Butane atsirado žymiai anksčiau nei buvo pradėti statyti dzongai. Jis iškilo VII amžiuje tuomečio Tibeto valdovo Songtseno Gampo rūpesčiu. Dideliais gurkšniais gerkite budistinę ramybę, kad jos užtektų parsivežti ir namo. O kitų, kur kas žemiškesnių ir labiau apčiuopiamų, lauktuvių galėsite įsigyti vakare laisvu metu jaukiame Paro miestelyje. Norintys galės išbandyti **tradicinę butanietišką karštų akmenų pirtį** (už papildomą mokestį). **Nakvynė viešbutyje. Maitinimas: pusryčiai, pietūs ir vakarienė**

7 diena. Paro – Katmandu – Baktapuras – Katmandu. Anksti ryte išvažiuojate į **Paro oro uostą**. Skrydis iš Paro į Katmandu. Po skrydžio važiuosite į **Baktapurą**. Čia su didele jėga plūstelės istorija. Ji apsigyvenusi ne tik įspūdingoje, į UNESCO paveldą įtrauktoje architektūroje bei akmenimis grįstose gatvėse, bet ir žmonių papročiuose, tradicijose. Miestas labai brangina savo praeitį. O pradėjo jis kurtis dar IX amžiuje ir ilgai buvo nevarų gyvenimo centru, taip pat svarbiu karavanų kelio tarp Indijos ir Tibeto tašku. Baktapuras iš sanskrito kalbos išvertus reiškia „atsidavusiųjų miestas“. Norime, kad neskubėdami pasivaikšiotumėte po jo istorines vietas ir **Tamadhi aikštę**, kurioje nepaprastą aurą kuria XVIII amžiuje statytos šventyklos. Grožėkitės nuostabiais raižiniais puoštais **Mallų dinastijos rūmais**, anksčiau vadintais „Rūmais su 55 langais“, XVIII amžių menančia bokšto pavidalo **Batsala Devi šventykla**, akmeniniu stulpu su bronzine karaliaus **Bhupatindros skulptūra** ir kitomis autentiškomis prašmatnybėmis. Jus maloniai nustebins ir vadinamieji **Auksiniai vartai** su paausuoju stogu bei reljefu ir bronzinėmis durimis. Po miesto apžiūros užsuksite į vietos amatininkų dirbtuves. Galėsite smalsauti ir stebėti, kokie ekspresyviūs suvenyrai, dekorų elementai, saviti buities rakandai, originalios akmeninės ir geležinės skulptūros gimsta kūrybingų ir darbščių čiabuvių rankose. Turėsite progą išsirinkti originalių, šį šiltą, nuolat besišypsantį Azijos kraštą priminsiančių lauktuvių. Net jei nieko nenorėsite parsivežti, smalsumas Jus vedžios po dirbtuves ir sotins egzotiškais Nepalo detalėmis, kokias gali sukurti tik istorija ir Himalajų žmogaus vaizduotė. Baktapurą ir Katmandu skiria tik 16 kilometrų, tad vakarėjant grįšite į sostinę. **Nakvynė viešbutyje. Maitinimas: pusryčiai**

8 diena. Katmandu - Pokara. Pusryčiai. Šiandien Jūsų lauks kelionė į **Pokarą** (210 km, apie 7 val.). Pažymėsime, jog bet kurioje planetos vietoje, kurią nusmaigsciusios kalnų viršūnės, atstumai smarkiai išsitiesia. Reikia susitaikyti, kad važiuoti serpantiniais tenka lėčiau ir ilgiau nei tiesia ir plačia automagistrale, o kelionės trukmės neįmanoma prognozuoti tiksliai, nes ji priklauso nuo oro sąlygų ir paties kelio. Pakeliui, esant galimybei, išbadysite nekasdienę pramogą - **raftingą arba plaukimą plaustu kalnų upe** (už papildomą mokestį). Specialaus pasirengimo šiam plaukimui nereikia, jis tinka ir plaukiantiems pirmą kartą. Beplaukiant pasigrožėsite nuostabiais kalnų, tankaus miško ir Trišuli upės vaizdais. Taip pat, esant galimybei, pakeliui aplankysite **Manakamana hinduistų šventyklą**. Tikima, kad į deivę Manakamana buvo įsikūnijusi deivė Bhagvati, todėl ši vieta ypatinga vietiniams ir į šventyklą atvyksta piligrimai iš viso Nepalo, jie įsitikinę, jog čia išsipildo visi norai. Į šią šventyklą pakilsite kalnų keltu (už papildomą mokestį). 2,8 km ilgio keltu trasą įveiksime vos per 10 minučių. Pakeliui grožėsimės nuostabiais kalnų, tankaus miško ir Trišuli upės vaizdais. Tęsite kelionę į **Pokarą**. **Pokara** – ežerų karalienė įsikūrusi Himalajų kalnų apsuptyje. Į šį miestą žmonės plūsta iš viso pasaulio patys savo akimis išvysti fantastišką šio miesto panoramą. Pokara žinoma kaip startinis taškas pradėdant kopti į Himalajų kalnus – Anapurna kalnų masyvą, ir kaip ramybės oazė, kurioje visi randa vietos atsipalaidavimui bei grožėjimuisi gamta. Pažintį su šiuo miestu pradėsime nuo **Lake side** – tai Pokaros miesto dalis palei ežerą (Phewa), dar žinoma kaip keliautojų iš viso pasaulio susibūrimo vieta. Pasigrožėsite vaizdais ir valtimis paplaukiosite nuostabiu ežeru, kurio viduryje yra pastatyta **šventykla (Barahi Mandir)**. **Nakvynė viešbutyje. Maitinimas: pusryčiai**

9 diena. Pokara - Sarangotas - Pokara. Anksti iš ryto, apie 4:30 val. važiuosite 70 km į **Sarangoto kaimelį** pasigrožėti panoraminio saulėtekio su stulbinančia **Himalajų kalnų ir Pokaros miesto panorama**. Ar galite įsivaizduoti save kaip jausitės, jei esant palankioms oro sąlygoms, ir kylant saulei prieš save išvysite kalnų viršūnes (Dhaulagiri – 8167 m, Annapurna I – 7219 m, Himalchuli – 6441 m, Nilgiri – 7155 m)? Pusryčiauti grįšite į **Pokarą**, o po pusryčių Jūsų lauks išsamesnė pažintis su Pokaros miestu ir jo apylinkėmis. Vyksite prie **Deviso krioklio**. Tai vienas lankomiausių krioklių Nepale. Vėliau aplankysite netoliese esantį **Guptešor Mahadevo požeminį urvą**, kuris laikomas vienu ilgiausiu urvu Nepale, jo ilgis siekia 2 kilometrus. Į Mahadevo urvą vanduo įteka iš jau matyto Deviso krioklio, o jo viduje rasite nedidelę hinduistų Šivos šventyklą. Pasigrožėsite giliu ir siauru Seti tarpekliu, kuriuo teka pieno spalvos kalnų upė. Po pietų lankysite **Bindyabasini šventyklą**, įsikūrusią ant nedidelės kalvos, jei Jums pasiseks, pamatysite čia švenčiamas nepalietiškas vestuves. Paskutinė šios dienos stotelė – **tarptautinis kalnų muziejus**, kuriame susipažinsite su alpinizmo istorija Himalajų viršukalnėse ir žymiausių alpinistų palikimu. **Nakvynė viešbutyje. Maitinimas: pusryčiai**

10 diena. Pokara - Čitvano nacionalinis parkas. Po pusryčių apie 5-6 val. važiuosite link šalies pietuose, džiunglėse įsikūrusio **Čitvano nacionalinio parko**. Tai - viena lankomiausių vietų visoje Azijoje laukinei gyvūnijai stebėti. Chita (Tiger) + Ban (Jungle) – tigrų džiunglės – taip vietinė kalba skamba šis nacionalinio parko pavadinimas. Susipažinimui su nacionalinio parko gyvenimu ir kultūra lankysitės **Čitvano muziejuje**. Tęsite turą vaikščiodami po **Taru genties kaimelį**, įsikūrusį Rapti upės pakrantėje, čia ir palydėsite saulę. Vakare Jūsų lauks tradicinių **Tarų šokių ir muzikos pasirodymas**. **Nakvynė viešbutyje. Maitinimas: pusryčiai ir vakarienė**

11 diena. Čitvano nacionalinis parkas: džiunglių safaris. Pusryčiai. Šiandien visa diena skirta **Čitvano nacionaliniam parkui**, kuris yra įtrauktas į **UNESCO Pasaulio paveldo objektų sąrašą**. Jame gyvena daugybė gyvūnų rūšių, tarp jų ir įrašytų į raudonąją knygą. Ryte Jūsų lauks instruktažas, kuriame vietiniai gidai paaiškins kaip elgtis turo po džiungles metu, kaip atpažinti gyvūnų pėdsakus, olas, kuriose jie

gyvena, kaip elgtis, pamačius tigrą, papasakos apie nacionalinį parką. Kartu su jais **plauksite kanojomis**, vėliau sausumoje su vietiniais gidais leisitės į **laukinių gyvūnų paieškas**. Džiunglėse galima pamatyti raganosius, meškas, antilopes ir kitus gyvūnus. O jeigu pasiseks, galbūt net pavyks išvysti Bengalijos tigrus – tai nykstanti ir labai reta tigrų rūšis. Jūsų laukia pilna įspūdžių ir adrenalino diena! **Nakvynė viešbutyje. Maitinimas: pusryčiai, pietūs ir vakarienė**

12 diena. Čitvano nacionalinis parkas – Baratpuras – Katmandu – Patanas – Katmandu. Po pusryčių atsisveikinsite su džiunglėmis važiuosite į **Baratpurą**, iš kurio skirsite atgal į Nepalo sostinę - **Katmandu**. Šiandien Jūs patirsite tą mįslingą jausmą, kai sienos tarp istorijos ir mitų, tarp kasdienės rutinos ir ritualų ištirpsta. Aplankysite vieną didžiausių Nepalo miestų – **Pataną**, kurį nuo Katmandu skiria tik Bagmatės upė. Patano išskirtinumas – nuo žemės grindinio iki padangės, į kurią stiebiasi gražiausios šalies šventovės, ore plevenanti senovė. Dabar Patanas vadinamas miestu muziejumi, Nepalo festivalių ir švenčių sostine, tradicinių amatų bei meno centru. Jis buvo įkurtas, kaip istorikai atseka, greičiausiai III amžiuje prieš mūsų erą, Kiratų dinastijos valdymo metu. Ilgainiui miestas plėtėsi, ypač suklestėjo Mallasų, regioną užvaldžiusių XIII amžiuje, laikais. Tiek daug pasakojimų apie dievus paskui Pataną seka, kad, atrodo, jį pastatė ne žmonės, o pačios sakmės! Ir įdomių, prasmingų pavadinimų jis turi. Vienas jų – sanskritiškas – Lalitpuras, „grožio miestas“. Nevarai jį vadina Jala. Bet užteks žodžių, metas – tyriausioms emocijoms, švenčiausiems potyriams, kuriuos Jums pabudins rusvų, rausvų, pilkšvų keliaukščių šventyklų, apvalių stupų ir įmantrių iki mažiausių dekoro smulkmenų bokštelių, karališkųjų rūmų, darniai išsibarsčiusių aplink centrinę aikštę, ansamblis. Vėliau, esant galimybei, dalyvausite **atpalaiduojančioje dainuojančių dubenų garsų terapijoje**. Dainuojantys dubenys naudojami Himalajų regiono šalyse dvasinėse praktikoje bei gydymui jau daugybę metų. Dubenų garsai veda į gilią relaksaciją, stiprina žmogaus savigydos procesus, ištirpina blokus, sustiprina organizmo imunitetą. **Nakvynė viešbutyje. Maitinimas: pusryčiai**

13 diena. Katmandu: Durbaras, Pašupati šventykla, Baudanato stupa. Pusryčiai. Šiandien tęsime pažintį su jau šiek tiek pažintu **Katmandu**, o norintiems patirti dar daugiau nuotykių, siūlome užsisakyti turą **sraigtašparniu į Everesto bazinę stovyklą (už papildomą mokestį)**. Nusileisite **Kalapatharo apžvalgos aikštelėje**, kuri yra įsikūrusi net 5643 m aukštyje! Turėsite unikalią galimybę papusryčiauti viename iš aukščiausiai esančių viešbučių - **Everest View hotel** (3880 m) aukštyje. Turas truks apie 4-5 valandas, todėl pradėjus turą 6 ryte, spėsime prisijungti prie grupės Katmandu pažinčiai. **Katmandu - Himalajų tarpukalnės miestas**, turintis pasakiško grožio dievų buveinių ir stipriai juntamą skirtingų tikėjimų aureolę, nusipelno būti palyginamas su šventykla. Jūs tuo įsitikinsite apsilankę centrinėje – **Durbaro aikštelėje**. Ji neatsiejama nuo aplink tarsi medžiai skirtingais karalysčių laikotarpiais išaugusių hinduistinių šventyklų. Po truputį gyvai įsiliekiate į užburiančią Katmandu atmosferą. Ją sudrumstė, tačiau jos iki galo neišskleidė nei 1934 metais, nei 2015 metų pavasarį Nepalą sukrėtęs žemės drebėjimas. Jis driokstelėjo ir karalių rūmams Narayanhiti, bet neatėmė iš jų monarchinės dvasios, kurios Jūs ten irgi ieškosite. Toliau suksite į rytinį Katmandu pakraštį. Ten, prie Bagmatės upės, puikuojasi viena svarbiausių Nepale, daugybę legendų gyva hindų šventyklų, skirta dievo Šivos inkarnacijai – Pašupačiui, vietinių vadinamam Pashupatinath. Šis gyvulių viešpatis yra pagrindinė Nepalo dievybė. Ji savo įmantrumu gali drąsiai rungtis su Tibeto budizmo veikėjais ir nunešti į dar painesnę, dar gausesnę, dar senesnę hindų mitologiją. Šivos garbintojų pilna ir ritualų sklidina **Pašupačio šventykla**, statyta XV amžiuje, traukia tūkstančius maldininkų. O iki šiurpų magiškos laidojimo ir apsiprausimo apeigos upėje, kurių fragmentų matėte tik svetimose nuotraukose arba viešėdami Indijoje, čia Jums taps artima realybe. Tik palikite savo jėgų ir nuostabos dar vienam **UNESCO objektui**, vienai didžiausių pasaulio stupų ir svarbiausių budistinių centrų Nepale – **Baudanatui**. 36 metrų aukščio bokštas su didžiuliu gaubtu, manoma, buvo pastatytas V arba VI amžiuje. Turbūt neatsitiktinai ši taip pat veidą turinti šventovė iškilo svarbiame kelyje tarp Indijos ir Tibeto. Gidas Jums atskleis vietos legendų, kuriose minimas ir Padmasambava. O pradžiai verta žinoti, jog stupa išdėstyta mandalos pavidalo erdvėje. Apskritas pagrindas simbolizuoja žemę, stupos puskupolis – vandenį, bokštelis su 13 laiptelių link nirvanos – ugnį, skėtis – orą, o smailė – dangų. Pamatytsite, kad žemės ir kosmoso elementus apjungianti stupa iš viršaus žemyn leidžiasi terasomis, o ant šių – įrengtos dar mažesnės stupos. Virš jų plevėsuoja maldos vėliavos. Stupą palei sieną juosia maldos būgnai. Susikaupe ratus suka maldininkai. **Nakvynė viešbutyje. Maitinimas: pusryčiai**

14 diena. Katmandu – Stambulas – Vilnius. Pervežimas į oro uostą. Skirsite namo per Stambulą (galimi kiti skrydžio variantai). Vakare leisitės Vilniuje. **Maitinimas: pusryčiai**

Įskaičiuota į kelionės kainą

- Kelionė patogiu mikroautobusu/autobusu (visi pervežimai pagal programą).
- Visi viešbučiai kruopščiai atrinkti GRŪDOS kelionių ekspertų: 12 nakvynių 3-4* viešbučiuose (pagal šalies kategoriją).
- Trijų kartų maitinimas Čitvano nacionaliniame parke.
- Trijų kartų maitinimas Butane.
- Tradicinė nepaliečių vakarienė restorane.
- Tradicinių Tarų šokių ir muzikos pasirodymas Čitvano nacionaliniame parke.
- Ekskursijos pagal programą ir įėjimo mokesčiai į programoje nurodytus objektus.
- Kvalifikuotų vietinių angliškai kalbančių gidų paslaugos.
- Profesionalaus kelionės vadovo iš Lietuvos paslaugos.
- Valstybės mokesčiai Butane.
- Kelionės dokumentų sutvarkymas.

Neįskaičiuota į kelionės kainą

- Tarptautinio skrydžio Vilnius - Stambulas – Katmandu; Katmandu – Stambulas - Vilnius bilietai su oro uostų mokesčiais (galimi ir kiti skrydžio variantai), kurių kaina vidutiniškai svyruoja nuo 1190 Eur/asm (kaina priklauso nuo aviakompanijos vykdomų akcijų, bilieto pirkimo dienos, sezoniškumo).
- 2 skrydžio bilietai Katmandu – Paras – Katmandu su oro uostų mokesčiais. Kaina nuo 650 Eur/asm (skrydžių kainos gali kilti ir bus patikslintos rezervuojant kelionę).
- Skrydžio bilietas Baratapuras - Katmandu, kurio kaina vidutiniškai svyruoja nuo 150 Eur/asm (skrydžių kainos gali kilti ir bus patikslintos rezervuojant kelionę).
- Nepalo viza ~ 45 USD
- Butano viza ~ 40 EUR
- Papildomos ekskursijos: tradicinė butanietiška karštų akmenų pirtis – ~25 EUR/asm; skrydis sraigtasparniu į Everesto bazinę stovyklą – nuo 1200 EUR/asm.; skrydis lėktuvėliu po Himalajus – nuo 260 EUR/asm.);
- Medicininių išlaidų draudimas užsienyje (privalomas), nelaimingų atsitikimų, bagažo ir neįvykusios kelionės draudimas (pagal pageidavimą).
- Asmeninės išlaidos, arbatpinigiai vietiniams gidams 2-3 EUR asm. (dienai) ir vairuotojams 1-2 EUR asm. (dienai), gėrimai pietų ir vakarienų metu, kitos nepamintėtos išlaidos.

Svarbi informacija

Daugiau informacijos: <https://www.gruda.lt/naujienuos/esim-virtuali-korteile>

Papildoma informacija

- Kelionės organizatorius pasilieka teisę optimizuoti maršrutą likus mėnesiui iki kelionės pradžios.
- Pasikeitus skrydžių, traukinių, keltų tvarkarašiams, lėktuvų bilietų ir/arba kitų paslaugų kainoms, valiutų kursams, kelionės programa, data ir kaina gali keistis. **Aviabilietai negražinami ir nekeičiami, pinigai už juos negražinami.**
- Siūlomų ekskursijų, pramogų, objektų lankymo tvarka, skaičius ir kainos gali keistis.
- Nurodyta tarpinių pervežimų trukmė gali keistis dėl kelių būklės, eismo ar oro sąlygų.
- **Siekdamas užtikrinti keliautojų saugumą**, kelionės organizatorius pasilieka teisę keisti kelionės programą, ekskursijų eilės tvarką, viešbučius, skrydžius ir pervežimus dėl aplinkybių arba įvykių kelionės šalyje (gamtos reiškinių, oro sąlygų, streikų, politinės aplinkybės, etc.), kurių nebuvo galima numatyti iki kelionės pradžios. Kelionės organizatorius neatsako už papildomas išlaidas, atsiradusias dėl šių aplinkybių (pvz, vizų pratęsimas, nauji lėktuvų bilietai, papildomos nakvynės, pervežimai, skiepai ir pan.).
- Minimalus keliautojų skaičius grupėje – 15 turistų. Nesurinkus minimalaus turistų skaičiaus ir, turistams sutikus, grupė gali vykti be kelionės vadovo iš Lietuvos; kelionės kaina perskaičiuojama.
- **Nepamirškite pasirūpinti savo sveikata:** pasikonsultuokite su šeimos gydytoju, kelionėje turėkite individualią vaistinėlę. Rekomenduotinių skiepų sąrašas svetainėje <https://nvsc.lrv.lt/skiepai-keliautojams>.
- LR piliečio pasas turi galioti ne mažiau kaip 6 mėn. po kelionės pabaigos. **SVARBU! Pasas turi būti tvarkingas, nesuplyšęs, jame neturi būti neoficialių antspaudų***. Atkreipiame dėmesį, kad, remiantis nauja ES direktyva, joks asmens dokumentas negalioja ilgiau kaip 10 metų po jo išdavimo datos. **SVARBU!** Atkreipiame dėmesį, kad, remiantis nauja ES direktyva, joks asmens dokumentas negalioja ilgiau kaip 10 metų po jo išdavimo datos.
- **KELIONIŲ ORGANIZATORIUS „Kauno Grūda“ NEATSAKO UŽ PASIENIO PAREIGŲNŲ IR ORO VEŽEJŲ VEIKSMUS.**

***Kas yra neoficialūs antspaudai?** Tai suvenyriniai antspaudai, kuriuos keliautojai gali gauti turistinėse vietose (pvz.: Maču Pikču, Ušuajuje, Japonijoje, Jungfrau ir kt.). Jei norite turėti suvenyrinį antspaudą, skirkite jam vietą užrašų knygutėje. Į pasą jų dėti griežtai nerekomenduojama.

Detalios informacijos kreiptis į maršruto operatorių

Eglė Germanavičienė ☎ [052101458](tel:052101458) ✉ egle.germanaviciene@gruda.lt

Skambinkite mums

I-V 09:00 - 18:00, VI : Nedarbame, VII : Nedarbame

Kaunas: [037\) 32 44 54](tel:037324454), **Vilnius:** [05\) 215 00 77](tel:052150077), **Klaipėda:** [046\) 31 17 43](tel:046311743), **Mažeikiai:** [044\) 32 53 00](tel:044325300), **Online užsakymai:** [061148640](tel:061148640),
Grupėms: [037\) 40 41 73](tel:037404173)