

Kelionės privalumai

- **Nuostabūs Karibų paplūdimiai:** Dominikos Respublika garsėja savo nuostabiais, švelnaus smėlio paplūdimiais. Tai puiki vieta ramiam poilsiui prie šiltos Karibų jūros.
- **Puikios oro sąlygos:** šaltais mėnesiais, nuo lapkričio iki balandžio, Dominikos Respublikoje rasite puikų orą ir daug saulės.
- **Ekoturizmas:** ši Karibų šalis gali pasiūlyti daugybę gamtos stebuklų, nuo tropinių miškų iki kalnų ežerų. Daugelis lankomų vietų yra apsaugotos nacionaliniais parkais.
- **Vandens sportas:** Dominikoje galite išbandyti daugybę vandens pramogų, tokių kaip vandens slidės, burlenčių sportas, giluminis ir paviršinis nardymas prie koralų ir kt.
- **Kultūriniai paminklai:** Dominikos Respublika turi turtingą istoriją ir savitą kultūrą. Galite apsilankyti sostinės Santo Domingo senamiestyje, kuris yra UNESCO pasaulio paveldo sąraše. Liksite sužavėti apsilankę vietiniuose meno ir amatų turguose.
- **Puikus maistas:** daugybė vietinių restoranų ir viešbučių siūlo jums galimybę mėgautis puikiai kreolų virtuvės patiekalais, jūros gėrybėmis ir kitais skaniais vietiniais valgiais.
- **SPA procedūros:** Dominikos 5* viešbučiai dažnai turi kokybiškus SPA centrus, kur galite mėgautis masažais ir kitomis grožio, sveikatingumo procedūromis.
- **Platus viešbučių pasirinkimas:** Šioje šalyje yra daugybė viešbučių nuo ekonominės klasės iki prabangių liukso klasės vilų vandenyno pakrantėje. Absoliuti dauguma viešbučių yra „ultra viskas įskaičiuota“ stiliaus.
- **Apgyvendinimas šeimoms:** Dauguma viešbučių ir kurortų yra pritaikyti šeimoms, turi vaikų klubus, vandens čiuožiklę ir aktyvius užsiėmimus vaikams ir paaugliams.
- **Sausumos ir vandens ekskursijos:** Galite dalyvauti įvairiose ekskursijose, nuo džunglių turo visureigiais iki nardymo su rykliais.

Visi šie privalumai daro Dominikos Respubliką populiaria poilsio vieta tiek šeimoms, tiek poroms ar draugų kompanijoms. Tai nuostabi vieta pailsėti ir pasimėgauti puikiomis atostogomis.

Dominikos Respublikos istorija

Dominikos Respublika užima du trečdalius *Hispaniola* salos teritorijos. Kai 1492 metais salą atrado Kristupas Kolumbas, joje gyveno *tainų* gentis. Kristupas Kolumbas įkūrė saloje nedidelį fortą ir pavadino jį *La Navidad*. Dominikos valstybę valdė ispanai, buvo užėmę amerikiečiai, kol galiausiai 1998 metais įvyko pirmieji demokratiški rinkimai. Šalis tapo patraukli turizmui.

Dominikos Respublika – antra pagal dydį Karibų jūros šalis, kuri pasižymi savo įvairiapusiška gamta, intriguojančia istorija, turtinga kultūra bei šiltais ir svetingais salos gyventojais. Apsupta Atlanto vandenyno šiaurinėje dalyje ir Karibų jūros iš pietų, ši vešli atogrąžų rojaus sala gali pasigirti beveik 1 609 km pakrantės linija, iš kurių net 402 km yra tituluojami kaip geriausi pasaulio paplūdimiai, įsikūrę nuostabių kurortų ir idiliškų viešbučių apsuptyje. Dominikos Respublikos kurortuose galima rasti viską, ko reikia tobuloms atostogoms – jaukų apgyvendinimą, kokybišką aptarnavimą, įvairias sporto, poilsio ir pramogų galimybes. Čia galite pajusti tikrą Karibų pulsą: dalyvauti vykstančiuose pasirodymuose, šokti Lotynų Amerikos muzikos vakarėliuose, tyrinėti senovines praėjusių šimtmečių relikvijas, mėgautis išskirtine Dominikos gastronomija ir patirti nuotykius nuostabiuose nacionaliniuose parkuose, kalnų grandinėse, upėse, laukiniuose žydras pakrantės paplūdimiuose.

Saloje galėsite grožėtis daugybe krioklių, Samanos įlankoje sausio viduryje galėsite stebėti čia kasmet poruotis atplaukiančius kuprotuosius banginius, o jeigu Jums patinka kopti kalnais – tam puikiausiai tiks Cordillera aukštikalnės. Santo Domingo, šalies sostinė, įsikūrusi šalies pietuose ir gyvuoja jau apie 500 metų. Tai vienas pirmųjų miestų, europiečių įkurtų Amerikoje. Dar dabar sostinėje likę daug Kristupo Kolumbo laikų griuvėsių ir gynybinių sienų. Miestas siūlo įvairių naktinio gyvenimo pramogų, daugybę prekybos centrų, muziejų. Santo Domingo – tai kolonijinis miestas, kuriame daug šurmulio ir didmiesčio dvasios. Punta Cana - Dominikos Respublikos rytuose esantis kurortas. Jį skalauja Karibų jūra ir ramus Atlanto vandenynas.

Dominika – tikras paplūdimių rojus ir šalis, kurioje karaliauja vienas metų laikas – vasara! Dominikoje turistinis sezonas trunka ištisus metus, nes ta amžina vasara visada švelniai šilta, be ilgalaikių liūčių ir be varginančių karščių. Malonia šiluma besimėgaujantiems keliautojams čia nuolat gaivina lengvas jūros brizas. Ne mažiau svarbus Dominikos Respublikos privalumas – egzotiškas gamtos grožis: balto smėlio paplūdimiai, ryškiai mėlynas vanduo, paplūdimiuose link vandens svyrančios palmės, bananų ir kitų egzotinių vaisių plantacijos, sraunios ir vandeningos upės, spalvingi miesteliai. Malonų akiai Dominikos grožį dar papildo gera vietinių nuotaika, merengės ritmai ir atpalaiduojanti atmosfera. Atostogos čia leis pamiršti visas problemas.

Dominikos Respublikos regionai ir kurortai

Punta Kana

Dominikos Respublikos pietryčiuose išsidėstęs vienas populiariausių Karibų kurortas Punta Kana (Punta Cana). Kurortas pasižymi kilometrus besitęsiančiais smulkaus smėlio paplūdimiais, kurie yra gražesni nei atvirukuose, tankiomis palmių giraitėmis ir turkio mėlynumo vandenynu.

Pirmoje Punta Kanos pakrantės linijoje esantys išskirtiniai viešbučiai lepins Jus plačiu „viskas įskaičiuota“ (*angl. „all inclusive“*) paslaugų spektru. Vaikai taip pat puikiai jausis lėtai gilėjančiame pakrantės vandenyje bei galės dalyvauti įvairiose jiems skirtose animacinėse programose. Punta Kana gali Jums dar daugiau pasiūlyti: septynis 18 duobučių golfo laukus su įvairiomis kliūtimis, esančius prie viešbučių ir suprojektuotų golfo čempionatui. Keliaudami džipu ar autobusu galėsite atrasti atokesnius kurorto rajonus, nutolusius nuo turistinių centrų, susipažinti su Dominikos salos gyvenimu.

Atvykimas: Punta Cana oro uostas. Pervežimas iki viešbučių trunka apie 30 minučių.

La Romana ir Bayahibe

La Romana provincija salos pietuose nėra taip gerai žinoma kaip Punta Kana (Punta Cana) regionas, tačiau čia yra tokie pat pasakiški paplūdimiai su lėtai gilėjančiomis pakrantėmis. Bayahibe kaimelis yra ideali vieta išvykai į turistų pamėgtą Saona salą, esančią nacionaliniame parke „Parque del Este“, taip pat ir išvykai į „Altos de Chavon“ kaimelį, įsikūrusį svaiginančiame aukštyje virš Rio de Chavon upės. Dominikos Respublikos sostinė Santo Domingo pasieksite per dvi valandas, o golfo mėgėjai ras ypatingų pasiūlymų, tarp kurių bus ir golfo laukas „Teeth of the Dog“ įeinantis į geriausių golfo laukų pasaulyje trisdešimtuką.

Atvykimas: Punta Cana oro uostas. Pervežimas trunka apie 90 minučių (į viešbutį Grand Bahia Principe La Romana apie 120 minučių), iš La Romana oro uosto – apie 20 minučių.

Boca Chica ir Santo Domingo

Didelis Boca Chica privilumas yra tai, kad kurortas yra tik 30 minučių kelio nuo Dominikos Respublikos sostinės Santo Domingo. Santo Domingo – tai „seniausias naujojo pasaulio miestas“, kurio istorinė miesto dalis nuo 1990 metų yra įtraukta į UNESCO pasaulio kultūros paveldo sąrašą. Jame yra virš 300 istorinių paminklų. Atostogaudami Boca Chica nenuobodžiausite, po apsilankymo salos sostinėje galėsite atsipalaiduoti smulkaus smėlio paplūdimiuose. Šis regionas dar vadinamas didžiausiu šalies baseinu, kadangi įlanka su negiliomis pakrantėmis yra apsupta koralų rifo bei dviejų mažų salų ir yra saugi maudynių vieta netgi vaikams.

Atvykimas: iš Punta Cana oro uosto pervežimas trunka apie 2,5 valandos, iš Santo Domingo – apie 20 minučių.

Maimon

Pasakiška Maimono įlanka yra šiaurinėje Dominikos Respublikos dalyje. Nuo Puerto Plata kurorto nutolusi į vakarus apie 7 kilometrus. Puerto Plata miestą patogiai pasieksite taksi. Šis miestas įkurtas 1496 metais Pico Isabel de Torres papėdėje (į 793 metrų viršūnę pakilsite funikulieriumi) ir yra vienas gražiausių miestų visoje šiaurinėje Dominikos pakrantėje. Šis regionas yra puiki vieta apsistoti jeigu planuojate įdomias išvykas džipais ir siekiate atrasti ir ištyrinėti kalnuotą salos kraštovaizdį.

Atvykimas: iš Puerto Plata oro uosto pervežimas trunka apie 50 minučių.

Playa Dorada

Platus, auksu žerintis paplūdimys tęsiasi kilometrus kol pasiekia Puerto Plata miesto paplūdimį. Playa Dorada viešbučiai išsidėstę tarsi erdviame parke ir yra atskiras kompleksas su visomis įsivaizduojamomis pramogomis bei paslaugomis, tokiomis kaip bankai, parduotuvės, kazino, įvairiausi barai, diskotekos bei teniso aikštelės. Centrinėje dalyje yra 18 duobučių golfo laukas ir golfo mokykla, kuria gali naudotis viso komplekso svečiai.

Puerto Plata miestą pasieksite su taksi arba autobusu (Guaguas) per 10 minučių.

Atvykimas: iš Puerto Plata oro uosto pervežimas trunka apie 30-40 minučių.

Cabarete

Šis kurortas nutolęs nuo Puerto Plata 30 kilometrų ir yra absoliutus banglentininkų rojus. Pagrindinė atrakcija yra platus paplūdimys besidriekiantis 4 kilometrus, kuriame popietėmis pučia gaivus brizas, taigi sutraukia daugybę jėgos aitvarų gerbėjų, burlentininkų, banglentininkų bei kitų vandens sporto entuziastų. Vėjas beveik visuomet pučia įstrižai link pakrantės, todėl puikiai tinka vandens sporto mėgėjams. Be to netoli esantis rifas sulaiko dideles bangas. Čia tvyro tarptautinė, atpalaiduojanti bei sportiška atmosfera. Vakaraus duris atveria daugybė mažų restoranėlių bei jaukių barų tiesiai ant jūros kranto. Dar viena pramoga rytinėje vietovės dalyje yra „Cuevas de Cabarete“ – keistieji stalaktitų urvai su natūraliais gėlo vandens ežerukais bei siūbuojančiais bambukiniais tilteliais. Taip pat galėsite pasinaudoti galimybe paplaukioti požeminėse grotose.

Atvykimas: iš Puerto Plata oro uosto pervežimas trunka apie 35-45 minučių.

Samana

Samana pusiasalį vienareikšmiškai galima vadinti gražiausia salos dalimi. Vešli, tropinė augalija bei nuostabūs paplūdimiai garantuoja jums nepamirštas atostogas Karibuose. Šis regionas vis dar turi pirmykščio šarmo. Laukiniame, romantiškame nacionaliniame parke „Los Haitises“ atrasite idiliškas mažas saleles, egzotinius paukščius bei mangrovių miškus. Las Galeras yra rytiniame pusiasalio iškyšulyje su kiek nuošalesniais paplūdimiais ir gražiomis įlankėlėmis. Las Terrenas įsikūręs atviroje šiaurinėje pusiasalio dalyje, apsuptoje kilometrų besitęsiančių paplūdimių bei palmių giraičių. Iš čia patogų nuvykti prie įspūdingo krioklio „Salto de Limon“, kuris nuo vietovės nutolęs 47 kilometrus. Miestas Samana ypač žinomas dėl netoli esančios salos Cayo Levantado, kuri dar vadinama „Bacardi“ sala.

Atvykimas: iš Puerto Plata oro uosto pervežimas trunka apie 4 valandas.

Atostogų tipai Dominikos Respublikoje

Romantiškos atostogos

Prabangūs viešbučiai „Adults only“ laukia svečių, kurie nori praleisti atostogas be vaikų. Išskirtinis aptarnavimas ir specialiai apmokyti darbuotojai, atnaujinti numeriai su išskirtiniu dizainu, romantiška ir jausminga atmosfera Dominikos kurortuose – viskas įsimintinoms atostogoms!

Paplūdimio poilsis

Balti paplūdimiai, šiltas žydras vanduo, palmės, linkstančios vandens link, bananų plantacijos, šniokščiančios upės, spalvingi miestukai... To grožio žodžiais apsaityti neįmanoma. Čia net oras persismilkęs geros nuotaikos, merengės ritmų, atsipalaidavimo, tad visas stresas ir problemos išgaruoja negrįžtamai

Šeimos atostogos

Egzotiška gamta bei švelni Karibų jūra – kas gali būti įdomiau mažiesiems keliautojams? Jie būtinai ras ką papasakoti savo draugams po įspūdingos kelionės. Tėvelių laukia puikūs viešbučiai, kuriuose apgalvota kiekviena smulkmena, kad poilsis su vaikais būtų kuo patogesnis.

Geriausias laikas keliauti į Dominikos Respubliką

Dominikos Respublikoje vyrauja tropinis klimatas. Nuo lapkričio iki gegužės yra tinkamiausias laikas planuoti atostogas, kadangi šiuo metu skaitosi sausasis sezonas ir išvengsite kritulių. Vidutinė oro temperatūra šiuo laikotarpiu – 29°C, o vandens – 27°C. Dominikos Respublikoje yra išskiriami du pagrindiniai sezonai: aukštasis sezonas ir žemas sezonas.

Aukštasis sezonas (lapkritis-balandis):

- Tai yra populiariausias kelionių laikotarpis Dominikos Respublikoje, ypač šiaurės pakrantėje.
- Oro temperatūra yra maloni ir šilta, paprastai svyruoja nuo 25°C iki 30°C.
- Tai puikus laikotarpis plažo poilsiui, vandens sportams ir atostogoms.
- Atkreipkite dėmesį, kad šis kelionių laikotarpis yra brangesnis, ypač per Kalėdas ir Naujus Metus.

Žemasis sezonas (gegužės-spalio mėn.):

- Šiuo laiku yra mažiau turistų, o kelionių kainos yra žemesnės.
- Šio metų laikotarpio dažniau palyja, ypač rytinėje pakrantėje.
- Oro ir vandens temperatūra pakankamai aukšta, bet oro drėgmė ir lietus gali paveikti atostogų planus.
- Tai gali būti puikus laikotarpis tyrinėti gamtą ir kultūrą, o turistinėse vietose bus mažiau šurmio.
- Taigi, jei jūsų pagrindinis kelionės į Dominiką tikslas yra paplūdimio atostogos, aukštasis sezonas gali būti geriausias pasirinkimas. Tačiau jei jūs ieškote pigesnių kainų ir mažesnės turistų minios, galbūt verta apsvarstyti žemą sezoną.

Dominikos Respublika: Jūsų atostogos tropiniame klimate

Klimatas Dominikos Respublikoje yra tropinis, temperatūra svyruoja nuo 19 iki 31 °C.

Vandens temperatūra Dominikos Respublikoje visus metus yra nuo 25 iki 29 °C.

Lapkričio–balandžio mėn. (sausasis sezonas) kritulių kiekis yra mažesnis – 50–100 mm per mėnesį, nei nuo gegužės iki spalio (lietaus sezonas) – 100–200 mm per mėnesį.

Dominikos Respublikos klimato apžvalga:

	Maksimali temperatūra	Min. temperatūra	Saulės valandos	Vandens temperatūra	Lietingos dienos
Sausis	28°C	19°C	6	27°C	7
Vasaris	29 °C	19°C	6	26°C	6

Kovas	29°C	20 °C	7	26°C	6
Balandis	30 °C	21 °C	7	27 °C	7
Gegužė	30 °C	22 °C	6	27 °C	11
Birželis	31 °C	22 °C	6	27 °C	12
Liepa	31 °C	22 °C	6	28 °C	11
Rugpjūtis	31 °C	22 °C	7	28 °C	11
Rugsėjis	31 °C	22 °C	7	28 °C	11
Spalis	31 °C	22 °C	6	28 °C	11
Lapkritis	30 °C	21 °C	6	27 °C	10
Gruodis	30 °C	20 °C	6	27 °C	8

Paplūdimiai Dominikos Respublikoje

Dominika garsėja puikiais paplūdimiais, kurie traukia jėgos aitvarų ir banglenčių sporto aistruolius. Ypač gražiais paplūdimiais garsėja Punta Canos ir Puerto Platos kurortai. Punta Cana regione: Bavaro paplūdimys (*Bavaro Beach*) yra įtrauktas į 10 gražiausių paplūdimių pasaulyje sąrašą, minkštas smėlis ir kokoso palmės. *Uvero Alto* paplūdimys – smėlio, platus.

Punta Cana yra vienas iš Dominikos Respublikos populiariausių kurortų su nuostabiais paplūdimiais. Šio regiono paplūdimiai yra platūs, smėlėti ir turi ramų jūros vandenį. Tai puikus pasirinkimas šeimoms.

Puerto Plata taip pat turi gražių paplūdimių, įskaitant populiarią Playa Dorada paplūdimį ir Cabarete paplūdimį, kuris yra gerai žinomas vėjo sporto entuziastams.

Bayahibe yra romantiškas kurortas su smėlio paplūdimiu apsuptu palmių. Tai taip pat yra arti Nacionalinio parko, kuris yra puiki vieta nardymui.

Bavaro paplūdimiai, esantys Punta Cana rajone, taip pat yra nepaprastai gražūs. Jie yra žinomi dėl savo mėlynos jūros ir baltos smėlio.

Juan Dolio paplūdimys yra arti Santo Domingo ir yra puikus pasirinkimas tiems, kurie nori būti arti sostinės ir tuo pat metu mėgautis paplūdimiu.

Samana regionas siūlo nuostabius paplūdimius su ežerais, palmėmis ir turkio vandenimis. Tai taip pat vieta, kur galite pamatyti būrio migruojančių banginių.

Cayo Levantado (Bacardi sala): Ši sala yra paslaptinga ir graži, puikiai tinka romantiškoms atostogoms. Čia galite mėgautis baltos smėlio paplūdimiu ir vaizdingu paviršinių nardymu.

Dominikos Respublika garsėja savo nuostabiais paplūdimiais ir puikiu oru, todėl yra viena populiariausių egzotinių poilsio krypčių.

Sportas ir pramogos Dominikos Respublikoje

Dominikos Respublika yra puikus atostogų tikslas tiek ramiam poilsiui, tiek aktyviems laisvalaikio praleidimo būdams. Ši šalis siūlo daugybę sporto ir pramogų galimybių, kurias galėsite mėgautis savo atostogų metu. Štai keletas populiarių sporto ir pramogų variantų Dominikos Respublikoje:

Vandens sportas: Dominikos Respublika yra puiki vieta vandens sporto mėgėjams. Galite mėgautis banglenčių sportu, jėgos aitvarais, vandens slidėmis, jūrine žvejyba, nardymu ar jachtomis. Labai populiari vandens veikla yra nardymas aplink koralų rifus, kad pamatytumėte įvairiapusį jūros gyvenimą.

Golfas: Daugelyje Dominikos Respublikos kurortų yra golfo laukai. Ši šalis turi kelis pasaulinio lygio golfo laukus, kurie sulaukia gausybės golfo mėgėjų.

Ekskursijos ir aktyvios pramogos lauke: Dominikos Respublika turi nuostabią gamtą ir savitą kultūrą. Galite dalyvauti ekskursijose, žygiuose kalnuose, tyrinėti vaizdingus nacionalinius parkus, lankytis vietinėse kaimuose ir ragauti vietinės virtuvės patiekalų.

Pramogų parkai: Šalyje yra keletas pramogų parkų, tokie kaip Manati Park Bavaro, Ocean World Adventure Park ir Sirenis Aquagames Water Park, kuriuose galite mėgautis vandens pramogomis, atrakcionais ir sužinoti daug įdomių faktų apie jūrų gyvūnus.

Žirgynai: Kai kurie viešbučiai siūlo savo svečiams jojimo pamokas ir pramogas, įskaitant fotosesijas su žirgais ar žygius po džiungles.

Kelionės traukiniais: Jarabacoa regione galite išbandyti keliones kalnų traukiniais, mėgautis nuostabiais vaizdais.

Vidaus vandenų sportai: Dominikos Respublika turi daug upių, ežerų ir krioklių, todėl galite mėgautis plaukimu kajakais, baidarėmis ar irklentėmis.

Viešbučių SPA ir masažai: Daugelis 5* viešbučių siūlo savo svečiams prabangius SPA centrus ir masažo paslaugas, kurios puikiai tinka atsipalaidavimui po aktyvių pramogų.

Vietiniai šokių ir muzikos pasirodymai: Dominikos Respublika garsėja gyva muzika, šokiais ir šokių pasirodymais, kurie vyksta viešbučių ir klubų scenose.

Karibų karnavalas: Vienos dienos karnavalas Punta Kanoje kasmet vis labiau panašus į Rio. Spalvingi kostiumai iš plunksnų ir blizgučių, garsi muzika, gatvės šokiai, prekystaliai su vietiniais patiekalais ir nuostabi atmosfera traukia visus ieškančius linksmybių. Viena karnavalo

diena – tai dozė geros energijos, kuri išliks ilgam.

Šventųjų globėjų dienos: Kiekvienas Dominikos Respublikos miestelis turi savo šventąjį globėją, kurio garbei per Fiestas Patronales – šventųjų globėjų dienas – rengiami iškilmingi gatvių paradai. Jei šiek tiek pasiseks, galite susidurti su viena iš šių skambių vietinių švenčių ir savo akimis pamatyti Dominykos švenčių tradicijas.

Merengue tai nacionalinis Dominikos šokis. Ji nepaprastai malonu ir lengva išmokti – kojos beveik nepalieka žemės, todėl neįmanoma suklysti žingsnių, o visas dėmesys sutelktas į būdingus klubų judesius. Merengės kūrimas yra susijęs su salos istorija. Pasak vienos iš legendų, cukranendres rinkę vergai laiką leisdavo šokdami. Tačiau jų kojos buvo surakintos grandinėmis, todėl dėl krūvio jie galėjo pajudinti tik klubus.

Dominikos Respublikoje taip pat yra nuostabių nacionalinių parkų su nepaliesta gamta – tai puikus pasirinkimas žmonėms, kurie mėgsta būti gamtos apsuptyje. Nepriklausomai nuo to, ar ieškote aktyvių nuotykių, ar norite tiesiog atsipalaiduoti, Dominikos Respublika turi ką pasiūlyti kiekvienam atostogautojui.

Dominikos Respublikos virtuvė. Ką paragauti?

Jautienos kepsniai, nepakartojamos jūros gėrybės: omarai, milžiniškos krevetės, šviežia žuvis. Gėrimai: romas bei Mama Juana, tradicinis Dominikos Respublikos gėrimas spalva panašus į portveiną.

Dominikos virtuvės pagrindas yra ryžiai, kurie ruošiami įvairiais būdais. Vienas iš ryžių patiekalo pavyzdžių yra „moro“. Yra įvairių rūšių: *moro habichuelas negras* (su juodosiomis pupelėmis), *de habichuelas rojas* (su raudonosiomis pupelėmis) arba *de guandules* (su žirniais). Šio patiekalo atveju mėsa ruošama ir patiekama atskirai.

Kalbant apie **sriubas**, skanus variantas yra asopao, t.y. sultinys iš vištienos, kiaulienos ar krevečių. Ryžiai sriuboje verdami iš karto, o tai suteikia specifinės konsistencijos. Sancocho yra tradicinė sriuba, patiekama daugybe Lotynų Amerikos virtuvės rūšių. Paprastai jį sudaro dideli mėsos ir daržovių gabalėliai, patiekiami sultinyje.

Pica pollo yra tradicinė kepta vištiena. Šio „greito maisto“ galite paragauti beveik visur mažuose kioskuose Dominikos gatvėse. Kalbant apie gatvės maistą, verta užsisakyti ir yaroa. Kas slypi už šio pavadinimo? Troškiny sūdytas iš kelių sluoksnių: gruzdintų bulvyčių, padažų, maltos mėsos arba vištienos ir padažo bei sūrio sluoksnių, dedamų vienas ant kito.

Vietinis **romas** yra labai aromatingas ir puikaus skonio. Garsiausi prekių ženklai yra: Brugal, Barcelo ir Bermudez. Garsioji piña colada gaminama iš romo, todėl ją verta išbandyti Karibuose, kur visi ingredientai yra švieži ir natūralūs. Kitas garsus gėrimas yra Coco Loco – patiekiamas kokoso riešutuose!

Lauktuvės iš Dominikos Respublikos. Ką įsigyti?

Kava, kakava, romas, Mama Juana, cigarai, Merengue muzikos CD. Visų vietinių produktų galima įsigyti viešbučio parduotuvėse arba populiariame Santo Domingo turguje El Conde gatvėje. Lauktuvėms puikiai tinka: papuošalai su larimaru, medus, saldžiųjų bulvių džemas. Šių prekių galima rasti viešbučių parduotuvėse bei žymiajame Santo Domingo turguje, esančiame El Cinde gatvėje.

Dominikos Respublika yra žinoma dėl didelių gintaro išteklių. Vietinis gintaras labai vertinamas – labiausiai paplitę medaus spalvos akmenys, nors yra ir raudonų, žalių ir net mėlynų egzempliorių, aptinkamų tik Dominikos Respublikoje ir Meksikoje. Pastarasis tipas yra vertingiausias ir labiausiai ieškomas dėl to, kad dirbtinėje šviesoje atrodo taip pat, o tik saulės šviesoje įgauna mėlyną atspalvį.

Ką pamatyti Dominikos Respublikoje?

☒ Sostinė Santo Domingas – pasižvalgykite po restauruotą kolonijinę miesto dalį. Čia į UNESCO pasaulinį architektūros paminklų paveldo sąrašą įtraukti pirmieji miesto pastatai – katedra bei ligoninė. Kita miesto dalis modernesnė – gausu kavinių, parduotuvių, vietų pasilinksinti.

☒ Viduržemio jūros pakrantės stiliaus kaimelis *Altos de Chavon*. Čia galite pamatyti graikiško stiliaus amfiteatrą, archeologijos muziejų bei mažas, jaukias parduotuves bei meno galerijas.

☒ Saona sala - tai gamtos draustinis. Čia balto smėlio paplūdimiai, jūra bei jūros fauna: delfinai, žuvis skraiduolės bei jūrų žvaigždės.

☒ Samanos pusiasalis – čia verta pasivaikščioti po Los Haitises Nacionalinį parką, kuriame pamatysite kvapą gniaužiančią, nepaliestą gamtą.

Ekskursijos Dominikos Respublikoje

Saona Sala - kelionė į didžiausią salą, esančią netoli Dominikos Respublikos. Tyrinėsime Dominikos florą ir fauną, balto smėlio paplūdimius ir skaidrų turkio spalvos vandenį. Šioje ekskursijoje aplankysime unikalų Altos de Chavon miestelį žymiu XVI a. italų architektūros pastatais. Taip pat plauksime motorine valtimi, pasigrožėsime Piscina Natural – natūralaus ir vieno didžiausių Karibų jūros baseinų. Čia

galima pamatyti raudonųjų jūros žvaigždžių! Verta pasimėgauti saulės voniomis Sueno del Caribe paplūdimyje. Dienos ekskursijos kaina – apie 155 USD (įskaičiuoti pietūs bei gėrimai).

Santo Domingas – vienas seniausių miestų Karibuose. Ekskursijoje aplankysite Tres Ojos urvus, Fara Colon (Kolumbo mauzoliejų), Zona Colonial turistinį rajoną, Menor katedrą, Ozama tvirtovę, Calle Las Damas – pirmąją San Domingo gatvę, nacionalinį panteoną, laisvu laiku verta apžiūrėti El Conde gatvę. Dienos ekskursija apie 110 USD (pietūs įskaičiuoti).

Išvyskite tikrąją Dominikos dvasią! Ekskursijos metu vyksime į La Ceiba kaimelį, aplankysime kaimo mokyklą bei rančą, kuriose gausu tropinių vaisių, kavos bei kakavos. Susipažinsime su cigarų istorija Cigarų muziejuje. Nepraleisime Higüey miesto bei bazilikos. Į ekskursiją taip pat įtrauktas Karibų turgus, cukranendrių plantacijos, kruizas River Yuma upe, Berna urvas. Dienos ekskursija apie 110 USD (pietūs įskaičiuoti).

Laukinė Dominikos gamta Samanoje - ekskursija vykdoma keturiomis transporto priemonėmis. Autobusu vyksime pro Oriental Cordillera, laivu plauksime kanalais apsuptais mangrovių miškų Los Haites parke bei išvysime Samanos įlanką. Užšuksime į Indian Taino urvus. Safari visureigiu į Samanos kalnus. Dienos ekskursija apie 230 USD (pietūs įskaičiuoti).

Naudinga informacija

- Sostinė – Santo Domingas;
- Valiuta – Dominikos pesas (1€ apie 60 pesų), bet dauguma viešbučių priima JAV dolerius;
- Kalba: Oficiali kalba Dominikos Respublikoje yra ispanų kalba, tačiau daugybė viešbučių ir turistinių vietų darbuotojų kalba anglų kalba;
- Telefonas: +809;
- Religija – katalikybė.
- Viza (turistinė kortelė): perkama atvykus į šalį oro uoste. Kaina apie 10 USD;
- Elektra: Daugumoje vietų Dominikos Respublikoje naudojamas 110 voltų elektros įtampa ir JAV tipo lizdai. Turėtumėte pasirūpinti tinkamais adapteriais, jei naudojate įrenginius su skirtingais elektros standartais;
- Sauga: Dominikos Respublika yra saugi turistams, tačiau vis tiek būtina laikytis pagrindinių saugumo taisyklių. Nepalikite savo vertybių neprižiūrimus ir venkite nutolusių vietų naktį;
- Sveikata ir vakcinacijos: prieš keliaujant, geriausia pasitarti su savo gydytoju dėl rekomenduojamų vakcinų ir skiepų į Dominikos Respubliką. Vandeni geriausia gerti iš butelio, o ne iš čiaupo.
- Klimatas: Dominikos Respublikoje yra tropinis klimatas, todėl tai yra šilta ir drėgna šalis. Atsižvelkite į orų prognozę ir pasiimkite drabužius, kurie tinkami karštai ir drėgnai aplinkai.
- Valstybinės šventės: Dominikos Respublikoje yra daug valstybinių švenčių ir festivalių, kurie gali turėti įtakos viešbučių rezervacijoms ir kelionių kainoms. Todėl geriausia planuoti savo kelionę laikotarpiu, kai nėra didelio švenčių šurmulo.
- Vandens sportai: Dominikos Respublika yra nuostabi vieta vandens sportui, todėl jei mėgstate nardyti, plaukioti ar kitas vandens pramogas, nepraleiskite šios galimybės.
- Vietinė kultūra: Dominikos Respublika turi turtingą kultūrinį paveldą, todėl būtina išbandyti vietinius maisto produktus, muziką ir šokių bei ištirti šalies istoriją ir meną;
- Pasas: turi galioti netrumpiau kaip 6 mėnesius, skaičiuojant nuo kelionės pabaigos dienos.
- Atvykus į šią šalį verta prisiminti apie laiko pasikeitimą, kuris yra 8 ar 7 valandos atgal – priklausomai nuo Lietuvos vasaros ir žiemos laiko.
- Skrydis iš Vilniaus į Dominikos Respubliką (su persėdimu) trunka apie 16-20 valandų. Tiesioginis skrydis į Dominikos Respubliką iš Varšuvos trunka apie 11 valandų.
- Aukščiausia viršukalnė Dominikos Respublikoje yra Pico Duarte – ji yra 3175 m virš jūros lygio
- Dominikos Respublika garsėja cukraus perdirbimu, kuris yra viena pagrindinių šalies pramonės šakų.
- Populiariausia sporto šaka Dominikos Respublikoje yra beisbolas.

Patarimai keliaujant į Dominikos Respubliką

- Dominikos Respublikoje yra gana patikima autobusų sistema. Bilieto kaina paprastai yra nebrangi, daugumoje didžiųjų salos miestų yra autobusų terminalai ir stotelės.
- Šalyje standartinė rozečių įtampa – 110V, todėl norint pasikrauti savo elektroninius prietaisus, prireiks adapterių. Rekomenduojama atsivežti savus, tačiau esant būtinybei, kai kurie viešbučiai paskolina.
- Taip pat Dominikos Respublikoje nerekomenduojama gerti vandens iš čiaupo ir patartina reguliariai teptis kremu nuo saulės, kadangi saule saloje yra ypač kaitri.
- Rekomenduojame pažintį su egzotika pradėti būtent nuo Dominikos Respublikos.
- Poroms, draugų kompanijoms, šeimoms su įvairaus amžiaus vaikais.
- Vandens pramogos: Vandens pramogų entuziastai turės galimybę pasimėgauti paviršiniu nardymu, jėgos aitvarais, vandenlenčių sportu, pasiplaukioti vandens dviračiais ir jachtomis.
- Pramogos: Dauguma pramogų – vandens sportas ar veiklos viešbučių teritorijose. Taip pat Punta Canoje yra gausu golfo laukų, o mėgstantiems gamtą rekomenduojame aplankyti kitas salas ir Parque Nacional del Este gamtos parką.

Populiariausi Dominikos Respublikos viešbučiai šeimoms:

Nickelodeon Hotels & Resorts Punta Cana 5*

Šis viešbutis yra puikus pasirinkimas šeimoms su vaikais. Jis turi teminį Nickelodeon vandenyno parką ir daugybę pramogų vaikams.
Booking.com vertinimas 7,6 / 10. TripAdvisor vertinimas 4,5 / 5.

Dreams Punta Cana Resort & Spa 5*

Šis viešbutis turi daugybę šeimoms draugiškų paslaugų ir pramogų, įskaitant vandens pramogas, vaikų klubus ir teminius vakarėlius šeimoms.
TripAdvisor vertinimas 5 / 5.

Iberostar Selection Bávaro 5*

Tai didelis, šeimos pritaikytas viešbutis su vandens pramogų parku, vaikų klubais ir šeimyniniais kambariais.
Booking.com vertinimas 8,1 / 10. TripAdvisor vertinimas 4,5 / 5.

Be Live Collection Punta Cana 4*

Šiame viešbutyje yra daugybė šeimoms skirtų veiklų, įskaitant vandens pramogas, sporto varžybas ir vaikų klubą.
Booking.com vertinimas 6,5 / 10. TripAdvisor vertinimas 4 / 5.

Dreams Royal Beach Punta Cana 5*

Tai šeimyninis viešbutis su nuostabiais paplūdimiais, pramogomis vaikams ir šeimoms draugiškais restoranais.
Booking.com vertinimas 8,4 / 10.

Barceló Bávaro Palace 5*

Šiame viešbutyje yra šeimyniniai kambariai ir daugybė veiklų visai šeimai, įskaitant vandens pramogas ir vaikų klubą.
Booking.com vertinimas 8 / 10.

Majestic Colonial Punta Cana 5*

Tai didelis ir kokybiškas viešbutis su šeimoms draugiškomis paslaugomis, tokiomis kaip pramogos vaikams ir baseinai vaikams.
Booking.com vertinimas 8,5 / 10. TripAdvisor vertinimas 4,5 / 5.

Bahia Principe Grand Punta Cana 5*

Šiame viešbutyje yra šeimyniniai kambariai ir vaikų klubas, kuris organizuoja įvairias veiklas vaikams.
Booking.com vertinimas 7,5 / 10. TripAdvisor vertinimas 4 / 5.

Riu Palace Punta Cana 4+*

Šis viešbutis turi šeimyninius kambarius ir pramogas vaikams, įskaitant vandens atrakcionus ir šeimų vakarėlius.
TripAdvisor vertinimas 4 / 5.

Grand Palladium Punta Cana Resort & Spa 4+*

Tai šeimos draugiškas kurortas su daugybe šeimos kambarių ir pramogų visai šeimai.
Booking.com vertinimas 7,7 / 10. TripAdvisor vertinimas 4 / 5.

Populiariausi Dominikos Respublikos viešbučiai poroms:

Excellence Punta Cana 5*

Šis viešbutis yra skirtas tik suaugusiems ir yra žinomas dėl savo prabangos, ramios atmosferos ir romantinių paslaugų.
TripAdvisor vertinimas 4,5 / 5.

Secrets Cap Cana Resort & Spa 5*

Tai prabangus ir romantiškas viešbutis, esantis Cap Cana kurorte, su nuostabiais vaizdais ir kokybišku paplūdimiu.
Booking.com vertinimas 9,2 / 10. TripAdvisor vertinimas 5 / 5.

Zoëtry Agua Punta Cana 5*

Tai suaugusiems skirtas kurortas su aukščiausios klasės pramogomis ir paslaugomis, kurie puikiai tinka poroms.

Booking.com vertinimas 8,3 / 10. TripAdvisor vertinimas 4,5 / 5.

Sanctuary Cap Cana 5*

Šis viešbutis siūlo prabangą ir romantiką, su nuostabiais paplūdimiais ir puikiais restoranais.

Booking.com vertinimas 8,9 / 10. TripAdvisor vertinimas 4,5 / 5.

Iberostar Grand Bavaro 5*

Tai prabangus viešbutis skirtas suaugusiems, kuriame galite mėgautis malonumais, tokiomis kaip SPA procedūros ir prabangūs restoranai.

Booking.com vertinimas 8,8 / 10. TripAdvisor vertinimas 5 / 5.

Casa de Campo Resort & Villas 5*

Tai didelis viešbutis-kurortas, kuris siūlo aukščiausios klasės paslaugas, taip pat golfą, SPA ir romantinius restoranus.

Booking.com vertinimas 8,5 / 10. TripAdvisor vertinimas 4,5 / 5.

The Reserve at Paradisus Palma Real 4+*

Šis viešbutis yra dalis Paradisus Palma Real komplekso, kuris siūlo prabangias atostogas poroms.

Booking.com vertinimas 7,9 / 10. TripAdvisor vertinimas 4,5 / 5.

Catalonia Royal Bavaro 4+*

Tai suaugusiems skirtas kurortas su nuostabiais paplūdimiais ir aukščiausios klasės paslaugomis.

Booking.com vertinimas 7,9 / 10. TripAdvisor vertinimas 4,5 / 5.

Majestic Elegance Punta Cana 5*

Šis prabangus viešbutis turi aukščiausios klasės kambarius, SPA ir restoranus, kurie puikiai tinka romantiniai atostogų nuotakai.

Booking.com vertinimas 8,3 / 10. TripAdvisor vertinimas 4,5 / 5.

Breathless Punta Cana Resort & Spa 5*

Tai suaugusiems skirtas viešbutis su puikiu paplūdimiu, pramogomis ir puikia atmosfera poroms.

Booking.com vertinimas 9,2 / 10. TripAdvisor vertinimas 4,5 / 5.

Poilsinių kelionių kainos į Dominikos Respubliką?

Pigiausių kelionių laikas (nesezonas): birželio - spalio mėn.

Vidutinės kelionių kainos (sezonas): lapkričio - sausio mėn. ir balandžio-gegužės mėn.

Aukštos kelionių kainos (populiariausias laikotarpis): vasario - kovo mėn.

Aukščiausios kelionių kainos (šventės, vaikų atostogos): Šv. Kalėdos, Šv. Velykos, vaikų atostogos.

Orientacinės 8d. kelionių kainos	NESEZONAS	SEZONAS	AUKŠTASIS SEZONAS	ŠVENTINIS LAIKOTARPIS
Pateiktos 1 suaugusiam asmeniui gyvenant dviviečiame kambaryje	birželio - spalio mėn.	lapkričio - sausio mėn. balandžio-gegužės mėn.	vasario - kovo mėn.	Šv. Kalėdos, Šv. Velykos, vaikų atostogos
3-4* viešbučiuose	Iki 1450€	Nuo 1450€ iki 1800€	Nuo 1800€ iki 2150€	Nuo 2150€ iki 2600€
5* viešbučiuose	Iki 1650€	Nuo 1650€ iki 2200€	Nuo 2200€ iki 2850€	Nuo 2850€ iki 3500€
5+* liukso klasės viešbučiuose	Iki 2150€	Nuo 2150€ iki 2850€	Nuo 2850€ iki 3350€	Nuo 3350€ iki 5500€

Pastaba: pateiktos orientacinės 8 dienų poilsinių kelionių kainos! Tikslias kelionių į Dominikos Respubliką kainas galite sužinoti [užpildžius šią užklausą](#)

Poilsinių kelionių datos į Dominikos Respubliką

Organizuojami skrydžiai iš **Vilniaus į Dominikos Respubliką (Punta Cana)** per Frankfurtą:

2023 gruodžio 2 dieną

2024 sausio 5, 17, 31 dienomis

2024 vasario 14, 29 dienomis

2024 kovo 10 dieną

Galimos kelionių trukmės: 11 / 12 / 13 nakvynių

Organizuojami skrydžiai iš **Varšuvos į Dominikos Respubliką (Punta Cana)** tiesiogiai:

2023 spalio 28 dieną

2023 lapkričio 4, 11, 18, 25 dienomis
2023 gruodžio 2, 9, 16, 23, 30 dienomis
2024 sausio 6, 13, 20, 27 dienomis
2024 vasario 3, 10, 17, 24 dienomis
2024 kovo 2, 9, 16, 23, 30 dienomis
Galimos kelionių trukmės: 7 / 14 nakvynių

Individualias poilsines keliones iš Vilniaus / Rygos / Varšuvos oro uostų su 1-2 persėdimais galime organizuoti bet kuriomis dienomis. Kelionių kainos priklauso nuo laisvų vietų skrydžiuose ir viešbučiuose.

Pildykite žemiau esančią užklausos formą, kad galėtume pasiūlyti Jums tikslias poilsinės kelionės kainas į Dominikos Respubliką:

Kelionės programa

Įskaičiuota į kelionės kainą

- Skrydis iš Vilniaus / Rygos / Varšuvos į Dominikos Respubliką (tiesiogiai arba su persėdimais),
- 7-14 n. apgyvendinimas pasirinktame Dominikos Respublikos viešbutyje;
- Grupinis arba individualus pervežimas oro uostas - viešbutis - oro uostas;

Neįskaičiuota į kelionės kainą

- Vizos (turistinė Dominikos Respublikos kortelė apie 10 USD);
- Draudimas;
- Ekskursijos;
- Papildomos asmeninės išlaidos.

Detalios informacijos kreiptis į maršruto operatorių

Vadimas Gorlin

 [052107029](tel:052107029)  vadimas@gruda.lt

Skambinkite mums

I-V 09:00 - 18:00, VI : Nedirbame, VII : Nedirbame

Kaunas: [037\) 32 44 54](tel:037324454), **Vilnius:** [05\) 215 00 77](tel:052150077), **Klaipėda:** [046\) 31 17 43](tel:046311743), **Mažeikiai:** [044\) 32 53 00](tel:044325300), **Online užsakymai:** [061148640](tel:061148640),

Grupėms: [037\) 40 41 73](tel:037404173)